

Twoje pierwsze kroki z **Healy!**

Gratulacje z okazji nabycia Healy!

Wkraczasz dziś na nową drogę prowadzącą do zdrowia i lepszego samopoczucia. Od teraz zawsze będziesz mieć do dyspozycji wszystkie częstotliwości konieczne do wsparcia ciała i umysłu w dążeniu do lepszego zdrowia.



HEALY TO **PROSTOTA!**

Redakcja: **Healy World GmbH**
Potsdamer Platz 1 | 10785 Berlin
Niemcy | info@healy.de

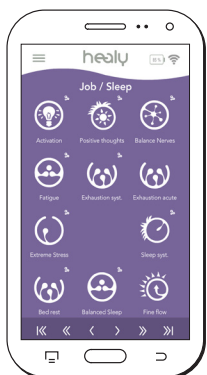
Nie martw się: korzystając z Healy, nie możesz się pomylić (o ile przestrzegasz wskazówek i bierzesz pod uwagę przeciwwskazania zawarte w instrukcji obsługi!). Kiedy tylko zapoznasz się z podstawowym działaniem tego pomocnego urządzenia, zobaczysz, że korzystanie z niego jest niezwykle proste. Otrzymany razem z Healy materiał wideo zawiera pięć krótkich filmów z wszelkimi informacjami potrzebnymi do korzystania z aplikacji Healy, pobrania jej i zainstalowania.

Jak wybrać właściwy program Healy?

Najważniejsze: żaden z programów Healy nie jest „niewłaściwy” – wszystkie są odpowiednie! Aby znaleźć program, który będzie najlepszy dla Ciebie, wykonaj trzy proste kroki:

KROK 1

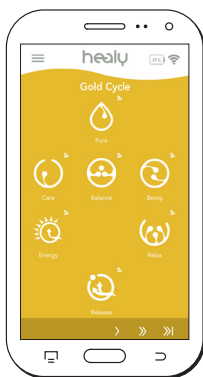
Wybierz program, który będzie odpowiedni w przypadku bieżących problemów i potrzeb, biorąc pod uwagę jego nazwę i opis. Opisy programów można znaleźć w instrukcji obsługi oraz w załączonej ulotce.



Jeśli przykładowo cierpisz z powodu stresu, wybierz program o odpowiedniej nazwie; jeśli jest to silny stres, wybierz program „Silny stres”. Jeśli kilka programów wydaje się odpowiednich z uwagi na ich nazwę czy opis, możesz stosować je naprzemiennie lub jeden po drugim.

Kolejny przykład: jeśli chcesz zadbać o wagę, wybierz program „Waga” w grupie „Sprawność”. A kiedy czujesz emocjonalne rozbieżności lub brak równowagi, skorzystaj z programu „Równowaga psychiczna”.

KROK 2



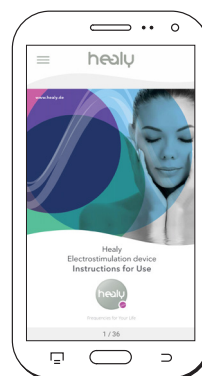
Bez względu na to, czy udało Ci się już znaleźć odpowiednie programy, korzystając ze wskazówek powyżej, zawsze pamiętaj o tym, aby korzystać z programów „Gold Cycle”, które nie bez powodu zostały dodane do każdej edycji Healy.

Po prostu przeczytaj opisy siedmiu programów Gold Cycle i wybierz te, które będą najlepsze w Twojej sytuacji. Jeśli czujesz zmęczenie, wybierz program „Energia”, a jeśli się denerwujesz – program „Relaks”. W każdym wypadku polecamy korzystanie z programów „Równowaga” i „Samopoczucie” w ramach Gold Cycle. Zostały tak zaprojektowane, aby zapewnić podstawową równowagę ciała i umysłu. Zawierają częstotliwości odpowiednie bez względu na sytuację. Możesz korzystać z tych programów regularnie (korzystając z elektrod w bransoletce), jeśli są Ci potrzebne na co dzień!

KROK 3

W wielu przypadkach te pierwsze dwa kroki wystarczą, aby doświadczyć pozytywnego wpływu Healy na Twoje samopoczucie oraz na osiągnięcie obranych celów. Jest jednak coś więcej: aplikacja HealAdvisor daje Ci dostęp do zebranego doświadczenia zespołu ekspertów oraz tysięcy aplikacji Healy. Aplikacja HealAdvisor przeprowadzi Cię przez krótką serię pytań, które pomogą w znalezieniu odpowiednich dla Ciebie programów Healy. Możesz je też znaleźć dzięki wygodnej i wszechstronnej funkcji wyszukiwania. Jeśli nie udaje Ci się znaleźć tego, czego potrzebujesz, możesz też przesłać żądanie bezpośrednio z aplikacji HealAdvisor do zespołu ekspertów.

To prawda: korzystanie z Healy jest naprawdę łatwe i nie ma możliwości popełnienia błędów! Oczywiście o ile będziesz przestrzegać wskazówek oraz weźmiesz pod uwagę przeciwwskazania zawarte w instrukcji obsługi. Po znalezieniu ulubionych programów Healy za pomocą jednego lub więcej z powyższych kroków możesz z nich korzystać (w dowolnej kolejności) regularnie lub wówczas, gdy zajdzie taka potrzeba. Zwróć uwagę na następujące wskazówki:



- Skorzystaj z co najmniej trzech programów Healy dziennie, najlepiej z dwóch rano i jednego po południu lub wieczorem.
- Kiedy korzystasz z Healy, pij odpowiednio dużo wody. Zalecamy od 1,5 do 2 litrów dziennie, zwłaszcza rano, aby wesprzeć skuteczność częstotliwości.
- Dostosuj intensywność programu, korzystając z aplikacji na smartfona, aby odczuwać delikatne działanie częstotliwości, ale bez nieprzyjemnego czy denerwującego odczucia. W tym wypadku mniej znaczy więcej!
- Możesz odłożyć smartfon, włączyć w nim tryb samolotowy lub w ogóle go wyłączyć, a program dalej będzie działać; Healy będzie aktywny! Telefon jest Ci potrzebny tylko wtedy, kiedy chcesz wybrać lub załadować nowy program lub kiedy musisz zmienić jego intensywność.
- Zawsze sprawdzaj, czy filc do elektrody usznej jest wystarczająco wilgotny.
- Podczas korzystania z aplikacji Healy należy się zrelaksować, na przykład słuchając ulubionej muzyki. Jeśli nie jest to możliwe, możesz korzystać z Healy podczas jakiegokolwiek innej czynności. Nie należy jednak korzystać z Healy podczas prowadzenia samochodu lub innego pojazdu bądź podczas obsługi maszyn.

To powinno wystarczyć. Teraz pozostaje nam powiedzieć: **życzymy wszystkiego dobrego i licznych sukcesów z nową aplikacją Healy!**