



Healy
Zastosowanie częstotliwości
Instrukcja obsługi





Częstotliwości dla Twojego życia

Wyłączenie odpowiedzialności:

Healy jest urządzeniem medycznym przeznaczonym do leczenia dolegliwości bólowych w przypadku bólu przewlekłego, fibromialgii, bólów mięśniowo-szkieletowych i migreny, a także do leczenia wspomagającego chorób psychicznych takich jak depresja, lęk i związane z nimi zaburzenia snu. Wszystkie inne zastosowania Healy nie są uznawane przez medycynę konwencjonalną z powodu braku dowodów w rozumieniu medycyny konwencjonalnej.

Badania dotyczące wymienionych tu wskazań nie zostały wykonane za pomocą urządzenia Healy, jednakże parametry zastosowane w tym urządzeniu oparto na wynikach wspomnianych badań.

Wersja 04.08.2019

© 2019 Healy World GmbH

Wszelkie prawa zastrzeżone. Publikowanie – szczególnie w Internecie, powielanie elektroniczne i przedruk, w tym w formie streszczenia, jest zabronione. Wyjątki od tej zasady wymagają wyraźnej zgody Healy World GmbH.

Healy

Instrukcja obsługi



Przedmowa

Gratulujemy nabycia urządzenia Healy! Jesteś teraz posiadaczem urządzenia medycznego, które może Ci pomóc w zwalczaniu wszelkiego rodzaju dolegliwości oraz w innych celach. Niniejsza instrukcja obsługi pokaże Ci, w jaki sposób najskuteczniej korzystać z dobrodziejstw urządzenia Healy. Znajdziesz tu podstawowe informacje o zastosowaniu częstotliwości oraz zapoznasz się ze wszelkimi dostępnymi programami w ramach aplikacji Healy. Na końcu dokumentu znajduje się skrócony wykaz badań opisujących skuteczność zastosowań częstotliwości z udziałem mikroprądów.

Aby regularnie otrzymywać informacje o aktualizacjach programu, a także ważne komunikaty, prosimy pozostawać z nami w kontakcie za pośrednictwem poczty elektronicznej.

Prosimy także o uważne zapoznanie się z instrukcjami użytkowania. Znajdują się tam instrukcje bezpieczeństwa, wszystkie aspekty związane z użytkowaniem Healy, dokładne informacje techniczne oraz instrukcje dotyczące przechowywania.

Mamy nadzieję, że będziesz czerpać radość z korzystania z urządzenia Healy i doświadczysz poprawy swojego samopoczucia oraz witalności!

Spis treści

Przedmowa	4
1 Wstęp	7
1.1 Zdrowe komórki - zdrowy organizm	7
1.2 Struktura programów Healy do leczenia systemowego	8
1.2.1 Czas rzeczywisty	8
1.2.2 Rezonans	8
1.2.3 „Wskazania”	9
1.2.4 Przeciwwskazania	9
1.3 Czynniki sprzyjające leczeniu w połączeniu ze stosowaniem częstotliwości	10
2 Obsługa urządzenia Healy	10
2.1 Załączanie urządzenia i uruchamianie programów	10
2.2 Ładowanie akumulatora	11
2.3 Inne funkcje przycisku ON	11
2.4 Połączenie z urządzeniem Healy przez Bluetooth	11
2.5 Niezależne działanie	12
2.6 Kontrola powiadomień	13
3. Programy Healy	14
3.1 Złoty cykl	14
3.2 Ból/Psychika	15
3.3 Nauka	16
3.4 Fitness	17
3.5 Praca	18
3.6 Sen	19
3.7 Piękno	20
3.8 Skóra	21
3.9 Równowaga psychiczna	22
3.10 Równowaga bioenergetyczna 1	23
3.11 Równowaga bioenergetyczna 2	24
3.12 Meridiany 1	25
3.13 Meridiany 2	26
3.14 Czakry	27
3.15 Programy ochrony	29
3.16 Głęboki cykl	30
3.16.1 Przygotowanie do programów Głęboki cykl	30
3.16.2 Aplikowanie programów Głęboki cykl	31
3.16.3 Krótki opis programów Głęboki cykl	31

4 Funkcje dodatkowe	35
4.1 TAN terapeutę	35
4.2 Ustawienia	35
4.3 Informacje	36
5 Skrócony wykaz badań	37
5.1 Sprawozdanie z badań nad leczeniem bólu	37
5.2 Badania i opisy przypadków - Psychika	38
5.3 Badania i opisy przypadków - Infekcje	39
5.4 Badania i opisy przypadków - Neurologia	39
5.5 Badania i opisy przypadków - Skóra	40
5.6 Badania i opisy przypadków - Urazy, leczenie ran	40
5.7 Badania i opisy przypadków - Choroby sercowo-naczyniowe	40
5.8 Badania i opisy przypadków - Medycyna wewnętrzna	40
5.9 Badania i medycyna konwencjonalna	41

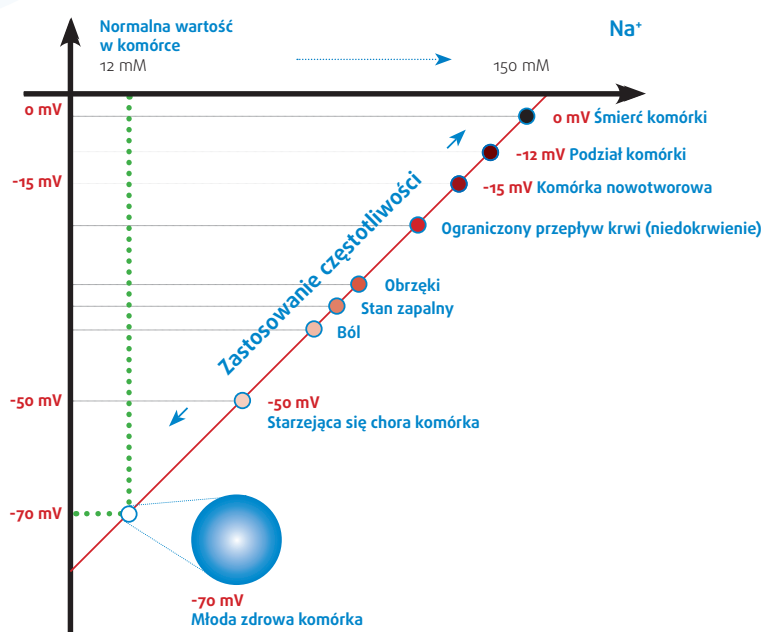
1 Wstęp

1.1 Zdrowe komórki - zdrowy organizm

Naukowcy prowadzący badania nad komórkami, dr Robert O. Becker oraz dr Bjorn Nordenstrom (ten drugi piastował niegdyś funkcję Prezesa Komitetu Noblowskiego), odkryli, że przy spadku napięcia błony komórkowej może dojść do rozwoju wielu ostrych i przewlekłych chorób.

Zgodnie z opracowanym przez nich modelem, zdrowie człowieka uzależnione jest od zdrowia komórek i ich zdolności do wzajemnej komunikacji. Z kolei zdrowie komórki może determinować jeden prosty parametr: napięcie elektryczne błony komórkowej.

Zgodnie z modelem napięcia błony komórkowej, idealną wartością napięcia komórki jest -70 mV , wówczas komórka ma dość energii do życia i komunikowania się z innymi komórkami. Podczas choroby wartość ta często spada do -50 mV . Po osiągnięciu poziomu -40 mV może zacząć pojawiać się ból i stan zapalny. Poziom -15 mV , zgodnie z ustaleniami Beckera i Nordenstroma, stanowi wartość progową, poniżej której komórka może się mutować i stać się komórką nowotworową, zob. **Rys. 1.1.1**.



Rys. 1.1.1: Model napięcia błony komórkowej

Zgodnie z tym modelem, językiem i kluczem do komunikacji komórkowej są częstotliwości elektryczne. Zastosowany mikroprąd o modulowanej częstotliwości komunikuje się z komórkami za pomocą „języka” częstotliwości. Tak więc jednym z celów omawianego zastosowania jest przeciwdziałanie zakwaszeniu zewnątrzkomórkowemu i przywrócenie naturalnego napięcia błony komórkowej.

Przy opracowywaniu urządzenia Healy kluczową rolę miała wiedza, jakie częstotliwości można zastosować w tym kierunku. Dzięki zastosowaniu częstotliwości kontrolowanej przez pole informacyjne, urządzenie Healy powinno optymalnie stymulować środowisko komórkowe oraz napięcie błony komórkowej za pomocą określonych, indywidualnie dobranych częstotliwości i prądów.

Tym samym m.in. metabolizm oraz podział komórkowy należy stymulować w taki sposób, aby wzmocnić syntezę ATP, tj. produkcję energii komórkowej oraz syntezę białek będących podstawowym budulcem ludzkiego organizmu.

Funkcja **analizy rezonansu** urządzenia Healy analizuje czas trwania częstotliwości wymaganej dla danego użytkownika oraz ustawicznie kontroluje postępy w zakresie działania wszystkich zastosowanych częstotliwości. W odpowiednim czasie Healy samoczynnie przełącza się na kolejną częstotliwość i stosuje ją tak długo, aż przestanie być potrzebna, lub do zakończenia maksymalnego czasu stosowania.

1.2 Struktura programów Healy do leczenia systemowego

Urządzenie Healy wykorzystuje 144 tys. tzw. „złotych częstotliwości”, z których każda, zgodnie z naszym modelem, powinna mieć konkretne i niezależne oddziaływanie. Zasadniczym elementem urządzenia Healy jest czujnik kwantowy, który wykorzystuje „złote częstotliwości” w celu indywidualnej analizy tych częstotliwości, które najlepiej odpowiadają Twoim potrzebom w chwili zastosowania.

„Złote częstotliwości” zostały opracowane we współpracy z portugalskim badaczem i dyrektorem kliniki, Nunem Niną. Na przestrzeni ostatnich 15 lat, korzystając z protokołów terapii o udowodnionej skuteczności, Nuno Nina z powodzeniem leczy w swoich klinikach tysiące pacjentów. Bazujące na tych „złotych częstotliwościach” urządzenie Healy zawiera ponad 100 specjalnych sekwencji programów, które zapewniają wsparcie bioenergetyczne w wielu obszarach życia i przy różnych objawach. Zastosowania te nazywa się w systemie Healy programami systemowymi i oznaczone są one skrótem „syst.”. Programy systemowe zalecamy zawsze w niemal każdym przypadku, ponieważ ich celem jest wyrównanie zaburzeń bioenergetycznych. Dlatego programów systemowych nie stosuje się miejscowo, lecz w większości przypadków systemowo za pomocą elektrod w bransoletkach. W ten sposób częstotliwości zastosowane w górnej części ciała oddziałują też na narządy, gruczoły i układ nerwowy.

Programy systemowe Healy obejmują trzy tryby: Czas rzeczywisty, Rezonans i Wskazania.

W trybie Czasu rzeczywistego określa się i na bieżąco aplikuje aktualnie odpowiednią częstotliwość. W trybie Rezonansu określa się i na bieżąco aplikuje w czasie rzeczywistym częstotliwości rezonansowe do momentu, kiedy organizm „nie będzie ich już potrzebować”. W trybie Wskazań analizuje się i na bieżąco aplikuje określone częstotliwości z puli skompilowanej specjalnie dla danego obszaru zastosowania do momentu, kiedy organizm „nie będzie ich już potrzebować”.

1.2.1 Czas rzeczywisty

Zgodnie z naszym modelem, każda częstotliwość oddziałuje w inny sposób, a stan użytkownika podczas aplikacji w krótkim czasie ulega zmianie. Z naszego doświadczenia wynika, że kluczowe znaczenie ma analiza częstotliwości potrzebnych użytkownikowi podczas terapii. Healy jest w stanie ustalić indywidualne częstotliwości i tym samym dopasować ich zastosowanie do potrzeb bieżących.

W trybie Czas rzeczywisty, w celu określenia właściwych częstotliwości stosuje się następujące zakresy:

- 0,1 Hz – 1 kHz
- 15 kHz – 1 MHz

1.2.2 Rezonans

Za pomocą funkcji Analizy rezonansu Healy analizuje, jak długo należy stosować daną częstotliwość, i co 10 sekund sprawdza postępy aktualnie stosowanej częstotliwości. Podobnie jak w trybie Czas rzeczywisty, częstotliwości te są indywidualnie ustalane w trakcie stosowania. Odpowiednie częstotliwości aplikuje się do czasu osiągnięcia 95% postępu (mieszczącego się w zakresie pomiędzy -100% a +100%) lub do upływu limitu czasu przeznaczanego na stosowanie rezonansu. Aktualna wartość postępu wyświetlana jest na ekranie aplikacji Healy.

W trybie Rezonans w celu określenia właściwych częstotliwości stosuje się następujące zakresy:

- 0,1 Hz – 1 kHz
- 15 kHz – 1 MHz

1.2.3 „Wskazania”

Częstotliwości określone dla pewnych obszarów życiowych przechowywane są w blokach wskazań. Przykładowo, pewne częstotliwości stosowane dla celów bioenergetycznego wsparcia nerek mogą być przechowywane w specjalnym bloku wskazań. Następnie, na bazie takiej określonej puli częstotliwości, w trakcie stosowania ustala się właściwe częstotliwości i stosuje się je, podobnie jak w trybie rezonansu, do chwili uzyskania postępu na poziomie 95% lub do upływu limitu czasu określonego dla trybu wskazań. Program częstotliwości w urządzeniu Healy może zawierać do 400 różnych częstotliwości.

1.2.4 Przeciwwskazania

Terapia prowadzona z zastosowaniem mikroprądów nie może być stosowana w przypadku, gdy w obszarze poddawanyemu leczeniu obecne są ciała obce wykonane z metalu, pacjent posiada rozrusznik serca lub wszczepiony defibrylator, a także występuje krwawienie lub istnieje ryzyko wystąpienia krwawienia lub zatoru. Zabiegi nie mogą być wykonywane w obrębie tych obszarów skóry, które były poddane radioterapii lub które objęte są zaburzeniami czucia, lub w przypadku, gdy pacjent gorączkuje.

- Nie stosować w przypadku kobiet w ciąży.
- Nie stosować w przypadku chorych na epilepsję.
- Nie należy zakrywać elektrodami ust, umieszczać ich bezpośrednio na oczach, przedniej części szyi (szczególnie w zatoce tętnicy szyjnej) lub na klatce piersiowej i w górnej części pleców, a także prowadzić tak, aby przechodziły nad sercem.

W przypadku występowania któregokolwiek z tych przeciwwskazań przed zastosowaniem należy skonsultować się z pracownikiem służby zdrowia.

W ramach podejścia holistycznego do leczenia, zastosowanie częstotliwości umożliwia pewne oddziaływania (np. wzmocnienie własnych mechanizmów organizmu). Dlatego przed pierwszym zastosowaniem zaleca się sprawdzenie następujących kwestii:

- W przypadku amalgamatowych wypełnień w zębach, zastosowanie częstotliwości może prowadzić do mobilizacji metali ciężkich w komórkach organizmu (niepochodzących bezpośrednio z samych wypełnień) i w rezultacie do czasowego pogorszenia stanu zdrowia. Dlatego przy stosowaniu urządzenia zaleca się picie dużej ilości wody oraz podejmowanie odpowiednich kroków w celu ułatwienia usuwania metali ciężkich z organizmu.
- W przypadku jednoczesnego przyjmowania leków zaleca się, aby konsultować z lekarzem przyjmowane dawki przynajmniej raz w miesiącu, zwłaszcza w przypadku stosowania następujących leków:
 - Leki przeciwzakrzepowe
 - Leki przeciwcukrzycowe
 - Leki obniżające ciśnienie krwi
 - Hormony (zwłaszcza hormony tarczycy)
 - Beta-blokery

Stosowanie urządzenia Healy przeznaczone jest wyłącznie dla dorosłych. Zbyt mało jest dostępnych danych na temat leczenia osób nieletnich. Ewentualne leczenie osób nieletnich odbywa się na odpowiedzialność rodziców lub opiekuna prawnego lub lekarza prowadzącego.

1.3 Czynniki sprzyjające leczeniu w połączeniu ze stosowaniem częstotliwości

Aby spotęgować pozytywne efekty stosowania terapii częstotliwościowej, zalecamy wdrożenie następujących nawyków w życiu codziennym:

- Wypijaj przynajmniej jeden litr czystej, zdrowej wody przed południem oraz 1/2 litra po południu (nie pij wody pół godziny przed i po posiłku).
- Jeśli to możliwe, uwolnij swój bioenergetyczny potencjał poprzez uziemienie: chodź boso po ziemi przez co najmniej 15 minut (zapewnia to naturalne wyrównanie potencjałów elektrycznych).
- Ćwicz na świeżym powietrzu, aby zaktywować przepływ energii – w czasie ćwiczeń możesz korzystać z urządzenia Healy.
- Naturalne i zbilansowane żywienie
- Rozważne i świadome korzystanie z programów częstotliwości
- Unikaj przesady – terapii częstotliwościowej nie stosuj częściej niż dwa-trzy razy dziennie

2 Obsługa urządzenia Healy

2.1 Załączanie urządzenia i uruchamianie programów

Urządzenie Healy włącza się, przyciskając krótko przycisk ON (zob. **Rys. 2.1.1**). Znajdująca się po prawej stronie dioda LED powinna teraz migać. Po włączeniu automatycznie uruchomi się ostatni program przeniesiony ze smartfonu na urządzenie Healy. Natężenie – tj. moc przenoszonego prądu – zostaje automatycznie obniżone do poziomu 15%. Początkowo niskie natężenie na poziomie 15% jest wymagane prawem z uwagi na bezpieczeństwo pacjenta i związane jest z zasadami bezpiecznego użytkowania urządzeń medycznych wykorzystujących mikroprądy.

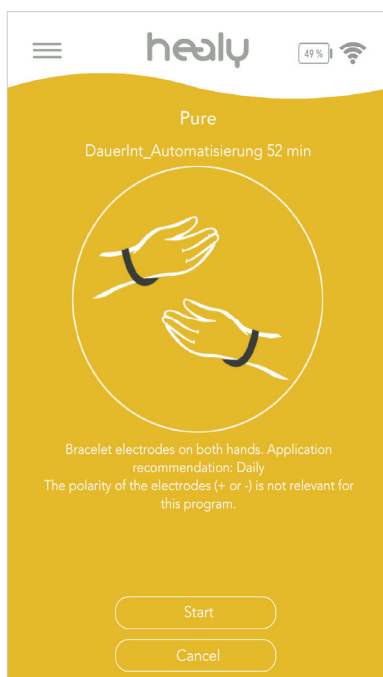
Rys. 2.1.1: Healy – widok z góry



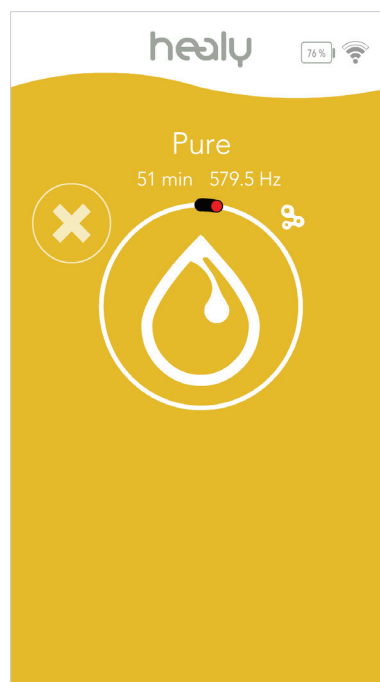
Aby zwiększyć natężenie programu Healy lub wgrać inny program do urządzenia, uruchom aplikację Healy i połącz się z urządzeniem. Wówczas wyświetli się ekran pokazany na **Rys. 2.2.1**, który wyjaśnia, jak należy poprawnie korzystać z elektrod. Takie wytyczne wynikają z norm bezpieczeństwa wyrobów medycznych.

Po potwierdzeniu tego komunikatu możesz zwiększyć natężenie aktualnie realizowanego programu, tak, aby prąd był nieco bardziej wyczuwalny, ale nie nieprzyjemny.

Alternatywnie możesz anulować obecny program i wgrać nowy program na urządzenie Healy. Aby zatrzymać program i z niego wyjść, wystarczy dotknąć ikonę programu znajdującą się na środku, a następnie znak „X” widoczny w lewym górnym rogu ikony programu, zob. **Rys. 2.2.2**. Jeśli jednak ponownie dotkniesz ikonę programu, aktualnie uruchomiony program będzie kontynuowany.



Rys. 2.2.1: Uwagi dot. umieszczenia elektrod



Rys. 2.2.2: Wyjdź z programu aplikacji

2.2 Ładowanie akumulatora

Jeśli znajdująca się po prawej stronie dioda LED zamruga szybko kilka razy z rzędu, a potem znowu zgaśnie, oznacza to niski poziom naładowania akumulatora. W takim razie należy naładować akumulator urządzenia Healy za pomocą dołączonego zasilacza. Podczas ładowania znajdująca się po prawej stronie dioda LED pali się światłem stałym aż do całkowitego naładowania akumulatora. Po osiągnięciu maksymalnego poziomu naładowania akumulatora dioda LED wyłącza się samoczynnie.

2.3 Inne funkcje przycisku ON

W razie krótkiego przyciśnięcia przycisku ON w trakcie działania programu zostanie on zatrzymany. Ponowne naciśnięcie przycisku ON powoduje ponowne uruchomienie programu.

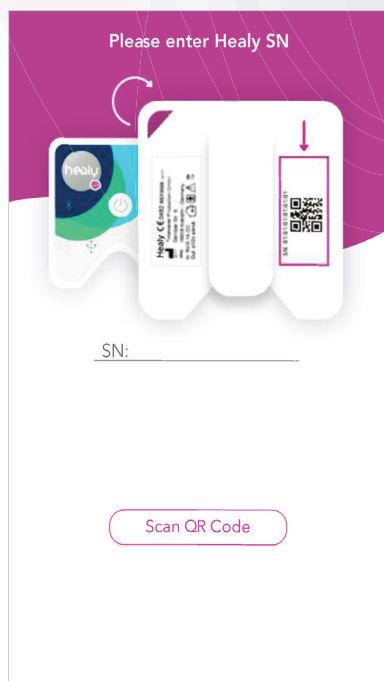
Przytrzymanie przycisku ON przez około 10 sekund resetuje mikroprocesor urządzenia Healy. W rezultacie urządzenie pobiera standardowy program z pamięci mikroprocesora, który zostanie odtworzony przy kolejnym uruchomieniu. Po zresetowaniu wszystkie programy w grupach programowych urządzenia Healy pozostają oczywiście dostępne na smartfonie.

2.4 Połączenie z urządzeniem Healy przez Bluetooth

Po włączeniu urządzenia Healy i uruchomieniu aplikacji Healy, aplikacja samoczynnie rozpoczyna skanowanie w poszukiwaniu urządzeń Bluetooth.

Kiedy aplikacja zlokalizuje urządzenie Healy po raz pierwszy, pojawi się ekran, zob. **Rys. 2.4.1**, na którym trzeba wprowadzić numer seryjny urządzenia Healy. Numer seryjny znajduje się z tyłu urządzenia. Numer seryjny można wprowadzić ręcznie lub zastosować zintegrowany skaner kodów QR - wystarczy nacisnąć przycisk skanowania. Po skutecznym podłączeniu do urządzenia można zacząć korzystać z funkcji aplikacji Healy.

Po ponownym podłączeniu smartfonu do urządzenia połączenie nastąpi automatycznie.

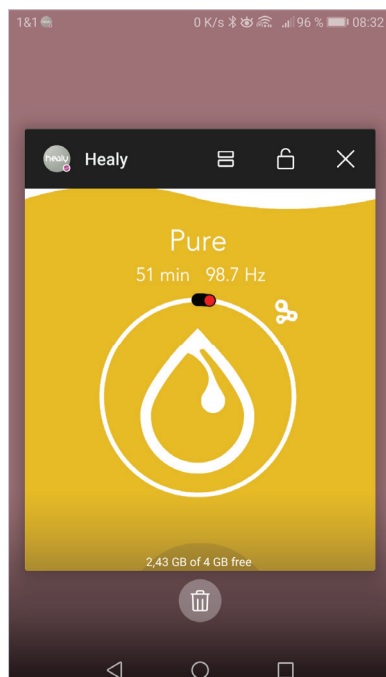


Rys. 2.4.1: Ekran do wprowadzenia numeru seryjnego i skanowania kodu QR

2.5 Niezależne działanie

Po wyjściu z aplikacji Healy można albo kontynuować jej działanie w tle, albo zamknąć ją całkowicie. Jeśli zdecydujesz się kontynuować jej działanie w tle, połączenie Bluetooth z urządzeniem zostanie utrzymane, a Ty zawsze masz możliwość ponownego otwarcia aplikacji Healy i sprawdzenia na ekranie aktualnego statusu postępu programu.

Alternatywnie można całkowicie wyjść z programu, zob. **Rys. 2.5.1**. Połączenie Bluetooth z urządzeniem Healy zostanie przerwane, natomiast ostatnio uruchomiony program będzie nadal działał z wybranym natężeniem. Po zakończeniu programu zadanego przez aplikację urządzenie Healy wyłączy się samoczynnie.

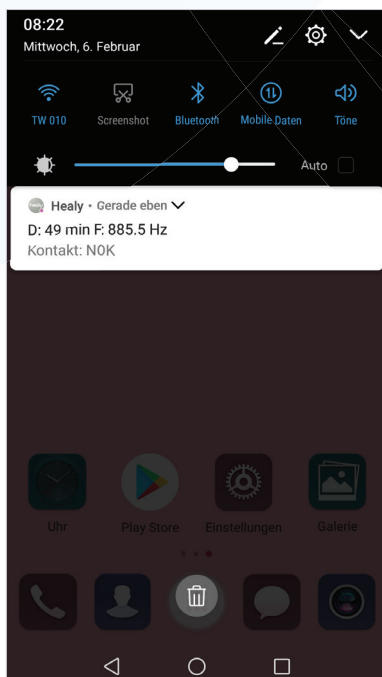


Rys. 2.5.1: Wyjdź z aplikacji Healy

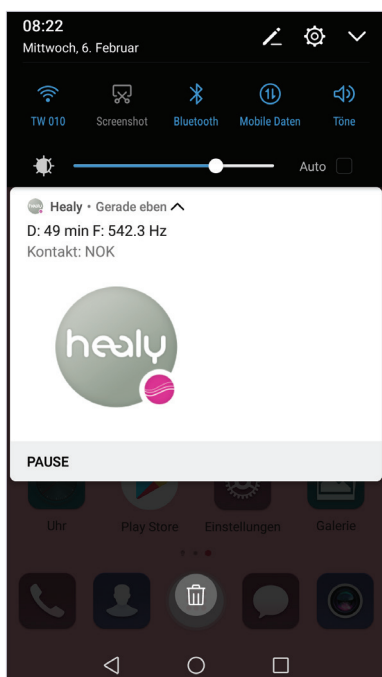
2.6 Kontrola powiadomień

W przypadku ustawienia aplikacji Healy na działanie w tle, połączenie z urządzeniem poprzez Bluetooth zostanie utrzymane. Od tej chwili aplikacja będzie przysyłała okresowe powiadomienia na smartfon. Powiadomienie wskazuje aktualnie stosowaną częstotliwość oraz czas pozostały do zakończenia programu, zob. **Rys. 2.6.1**. Powiadomienie może także posłużyć do zawieszania, zatrzymywania lub wznowiania aktualnego programu działającego na urządzeniu Healy, zob. **Rys. 2.6.2** oraz **Rys. 2.6.3**.

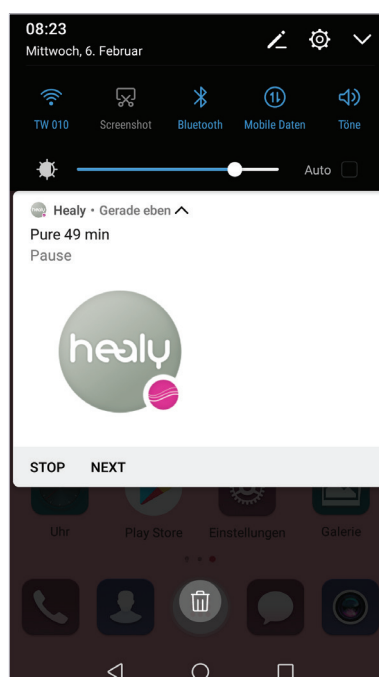
Po krótkim dotknięciu powiadomienia ponownie otworzy się interfejs aplikacji Healy.



Rys. 2.6.1: Powiadomienie o czasie trwania, częstotliwości i stanie kontaktu



Rys. 2.6.2: Tymczasowe wstrzymanie programu



Rys. 2.6.3: Zakończenie lub kontynuowanie programu

3. Programy Healy

3.1 Złoty cykl

„Złote częstotliwości” zostały opracowane we współpracy z portugalskim badaczem i dyrektorem kliniki, Nunem Niną. Od ponad 15 lat, korzystając z protokołów terapii o udowodnionej skuteczności, Nuno Nina z powodzeniem leczy w swoich klinikach tysiące pacjentów. Podstawą Złotego cyklu są trzy programy: Równowaga, Istnienie i Czystość. Program Równowaga ma zapewnić równowagę energetyczną strony fizycznej, a program Istnienie – funkcji emocjonalnych, podczas gdy program Czystość stymuluje organy wydalnicze w celu zapewnienia regeneracji po doświadczeniu energetycznego zaburzenia równowagi spowodowanego działaniem czynników środowiskowych. Te trzy programy mogą być codziennie stosowane na przemian w celu wzmocnienia pola bioenergetycznego. Możesz zastosować program Opieka, kiedy czujesz, że Twój organizm jest poddawany szczególnie ciężkiej próbie.

Dzięki urządzeniu Healy, technologia, wiedza i doświadczenie Nuna Niny są teraz do Twojej dyspozycji przez cały czas.

Nr zamówienia	Nazwa programu	Technol.	Aplikacja	Czas trwania	Częstotliwość
1	Czystość	NN	BE	52 min	1 x dziennie
2	Opieka	NN	BE	46 min	1 x dziennie
3	Równowaga	NN	BE	52 min	1 x dziennie
4	Istnienie	NN	BE	55 min	1 x dziennie
5	Energia	NN	BE	55 min	1 x dziennie
6	Relaks	NN	BE	55 min	1 x dziennie
7	Uwolnienie	NN	BE	46 min	1 x dziennie

BE = Elektrody w bransoletce

NN = Nuno Nina

Nazwa programu	Opis
Czystość	Program „Czystość” to doskonały punkt początkowy dla wszystkich, którzy dopiero zaczynają korzystać z Healy. Program ten wspomaga regenerację pola energetycznego organizmu z bioenergetycznych wpływów czynników zanieczyszczających środowisko, toksyn, niezdrowej diety i innych negatywnych warunków.
Opieka	Oslabione pole bioenergetyczne organizmu jest przyczyną wielu ostrych i przewlekłych zaburzeń równowagi. Wzmocnij swoje pole energetyczne dzięki odpowiednim ćwiczeniom, zdrowej diecie i czystej wodzie. Nazwa programu oznacza „opiekowanie się”, czyli innymi słowy zapobieganie liczny schorzeniom bioenergetycznym.
Równowaga	Niczym niezachwiana równowaga różnych funkcji organizmu jest bardzo ważna dla naszego zdrowia i dobrego samopoczucia. Nazwa programu nawiązuje do równowagi bioenergetycznej nerek, krążenia, systemu limfatycznego i hormonów. To idealny program dla wszystkich, którzy chcą dogłębnie poprawić równowagę bioenergetyczną pola energetycznego organizmu.
Istnienie	Program „Istnienie” jest dla duszy tym, czym program „Równowaga” jest dla ciała. Jego celem jest odzyskanie równowagi emocjonalnej.

Nazwa programu	Opis
Energia	Wydolność organizmu wymaga wsparcia. Nie ma znaczenia, czy jesteś doskonale wytrenowanym sportowcem biorącym udział w zawodach, zestresowanym kierownikiem czy też zabieganą matką: program „Energia” pomoże Ci poradzić sobie z problemami zdrowotnymi, dodając Ci bioenergii.
Relaks	Relaks oznacza rozluźniający efekt działający odśrodkowo. Stres często jest przyczyną nadkwasowości i zaburzeń równowagi w organizmie. Zgodnie z naszą wiedzą, wiele problemów powodowanych jest ciągłym stresem. Nowoczesny styl życia uniemożliwia wielu z nas wyzbycie się codziennych zmartwień i problemów, co naszym zdaniem jest niezbędne, aby się zregenerować.
Uwolnienie	Istnieje wiele różnych przyczyn bólu. Może być on na przykład objawem nadkwasowości w tkankach. Healy oferuje program Złoty Cykl „Uwolnienie” autorstwa Nuno Nina, który możesz stosować alternatywnie lub jako dodatek do klasycznych terapii przeciwbólowych. Program ten działa kompleksowo na pole bioenergetyczne organizmu, bez względu na to, w którym jego miejscu zlokalizowany jest ból.

3.2 Ból/Psychika

Ból może mieć różne przyczyny i zasadniczo stanowi on sygnał ostrzegawczy wysyłany przez organizm, że coś jest nie tak z funkcjonowaniem fizycznym lub psychicznym. Ponieważ ból często obejmuje mięśnie, stawy, głowę, narządy lub tkanki, leczenie bólu stanowi jeden z największych obszarów nowoczesnej medycyny. Ból często stanowi złożony wynik urazu fizycznego i pamięci o urazie, zakwaszenia tkanek, toksyczności tkanek, obniżenia energii komórkowej lub braku regeneracji. Ból charakteryzuje działanie dwustronne, co oznacza, że informacje płyną w dwóch kierunkach: ból fizyczny wpływa na emocje i psychikę, i na odwrót, emocje i psychika mają wyraźny wpływ na ból.

Programy zaprezentowane na tej stronie pozwoliły uzyskać urządzeniu Healy status wyrobu medycznego.

Aby pomóc Ci w zwalczaniu bólu i w polepszeniu stanu psychicznego z użyciem urządzenia Healy, przygotowaliśmy dla Ciebie poniższe programy.

Nr zamówienia	Nazwa programu	Technol.	Aplikacja	Czas trwania	Częstotliwość
1	Przewlekły ból	CES	EE; AE na wyrostek sutkowy	20 min	1 x dziennie
2	Przewlekły ból pleców	MCT	AE	20 min	1 x dziennie
3	Zęby/żuchwa miejsc.	MCT	AE	20 min	1 x dziennie
4	Stawy miejsc.	MCT	AE	30 min	1 x dziennie
5	Migrena	CES	EE; AE na wyrostek sutkowy	20 min	1 x dziennie
6	Bezsenność	CES	EE; AE na wyrostek sutkowy	20 min	1 x dziennie
7	Depresja	CES	EE; AE na wyrostek sutkowy	20 min	1 x dziennie
8	Lęk	CES	EE; AE na wyrostek sutkowy	20 min	1 x dziennie

AE = Elektrody samoprzylepne
CES = Elektrostymulacja czaszkowa

EE = Elektrody uszne
MCT = Leczenie mikroprądami

Nazwa programu	Opis
Przewlekły ból	Ułga w przewlekłym bólu poprzez OUN (ośrodkowy układ nerwowy)
Przewlekły ból pleców	Miejscowa ulga w przewlekłym bólu pleców
Miejscowy ból zębów/szczęki	Miejscowe wspomagające leczenie bólu w okolicy ust
Miejscowy ból stawów	Miejscowa ulga w bólu stawów
Migrena	Czaszkowa (po stronie głowy) terapia migreny
Bezsenność	Wspomagające leczenie problemów ze snem za pośrednictwem OUN
Depresja	Wspomagające leczenie uczucia przygnębienia za pośrednictwem OUN
Lęk	Zmniejszenie uczucia niepokoju poprzez działanie na OUN

3.3 Nauka

Proces uczenia się przebiega szczególnie efektywnie, jeśli jest on łatwy, przyjemny i na luzie.

Dzisiaj nawet młodzież ma ciężkie życie: stres egzaminacyjny, przeciążenie psychiczne, presja na dobre stopnie, lęk społeczny itp. W szkole czy też na uczelni, młodzież doświadcza stresu i ogromnej presji osiągnięcia dobrych wyników jeszcze na długo przed wejściem na rynek pracy. Często prowadzi to do problemów z koncentracją, wypalenia, uzależnień, zachowań kompulsywnych lub depresji.

Healy ma w swojej ofercie programy służące wspieraniu pamięci, koncentracji, kreatywności oraz obniżania stresu.

Studenci mogą odnieść szczególne korzyści z technologii Healy w czasie sesji. Zdrowy i głęboki sen należy bioenergetycznie wspierać tak samo jak naukę i koncentrację.

Nr zamówienia	Nazwa programu	Technol.	Aplikacja	Czas trwania	Częstotliwość
1	Nauka syst.	NN	BE	57 min	1 x dziennie
2	Nauka intens.	CES	OE; AE na wyrostek sutkowaty	20 min	1 x dziennie
3	Pamięć	NN	BE	79 min	1 x dziennie
4	Koncentracja syst.	NN	BE	57 min	1 x dziennie
5	Koncentracja intens.	CES	OE; AE na wyrostek sutkowaty	20 min	1 x dziennie
6	Egzamin syst.	CES	OE; AE na wyrostek sutkowaty	30 min	1 x dziennie
7	Egzamin intens.	NN	BE	57 min	1 x dziennie

Nr zamówienia	Nazwa programu	Technol.	Aplikacja	Czas trwania	Częstotliwość
8	Stres syst.	NN	BE	57 min	1 x dziennie
9	Stres intens.	CES	AE na czoło i szyję	30 min	1 x dziennie

BE = Elektrody w bransoletce

AE = Elektrody samoprzylepne

CES = Elektrostymulacja czaszkowa

NN = Nuno Nina

Nazwa programu	Opis
Nauka syst.	Bioenergetyczna aktywacja ośrodkowego układu nerwowego
Nauka intensywna	Wspiera naukę poprzez stymulację czaszki
Pamięć	Energetyczna stymulacja metabolizmu mózgu
Koncentracja syst.	Bioenergetyczna optymalizacja zaopatrzenia w tlen
Intensywna koncentracja	Wspomaga koncentrację poprzez stymulację czaszki
Egzamin syst.	Wsparcie przed egzaminami poprzez stymulację czaszki
Ważny egzamin	Energiczne równoważenie lęku przed testami
Stres syst.	Równowaga umysłowa i bioenergetyczna stymulacja mocy twórczej
Stres ostry	Wspomaga poprawę nastroju poprzez stymulację czaszki

3.4 Fitness

Biorąc pod uwagę dominujący dzisiaj siedzący i niezdrowy tryb życia, fitness stanowi dobry sposób na uzyskanie fizycznej, psychicznej i emocjonalnej równowagi. Po regularnych ćwiczeniach fizycznych zawsze należy zadbać o regenerację. Ponadto zasadnicze znaczenie ma przestrzeganie zasad zdrowej, zbilansowanej diety bogatej w substancje odżywcze i błonnik. Fitness sprawia także, że odzyskujemy równowagę i wewnętrzne skupienie.

Odnalezienie wewnętrznej równowagi jest szczególnie istotne zwłaszcza w przypadku stresu, wypalenia lub depresji. Właśnie z tą myślą opracowano programy Fitness dla urządzenia Healy. Programy te obejmują zarówno ciało jak i umysł; jesteśmy przekonani, że obydwa te elementy składają się na zrównoważoną, trwałą, holistyczną i psychofizjologiczną całość.

Dlatego nasze programy Fitness dla urządzenia Healy koncentrują się na holistycznym wspieraniu bioenergetycznym czterech zasadniczych obszarów: mięśni, wydolności organizmu, wagi i relaksu. To połączenie nadaje się dla każdego, kto lubi uprawiać sport i chce pozostać aktywny aż do starości.

Nr zamówienia	Nazwa programu	Technol.	Aplikacja	Czas trwania	Częstotliwość
1	Waga	NN	BE	60 min	1 x dziennie
2	Mięśnie	NN	BE	39 min	1 x dziennie
3	Krążenie	NN	BE	30 min	1 x dziennie
4	Wydolność organizmu	NN	BE	60 min	1 x dziennie
5	Siła	NN	BE	60 min	1 x dziennie
6	Wytrzymałość	NN	BE	60 min	1 x dziennie
7	Regeneracja	NN	BE	57 min	1 x dziennie
8	Głęboka relaksacja	NN	BE	24 min	1 x dziennie

BE = Elektrody w bransoletce

NN = Nuno Nina

Nazwa programu	Opis
Waga	Bioenergetyczna stymulacja narządów eliminujących produkty przemiany materii
Mięśnie	Bioenergetyczna optymalizacja regeneracji komórek
Krążenie	Bioenergetyczne wspomaganie ukrwienia sprzyjającego metabolizmowi
Wydolność organizmu	Energetyczna aktywacja energii życiowej
Siła	Bioenergetyczna aktywacja układu mięśniowo-szkieletowego
Wytrzymałość	Bioenergetyczna optymalizacja wytrzymałości
Regeneracja	Bioenergetyczna stymulacja vitalności
Głęboka relaksacja	Bioenergetyczna optymalizacja fazy relaksacji

3.5 Praca

Ludzie mający stresującą pracę często odnoszą wrażenie, że biegają jak w kołowrotku. Niektórzy od długiego czasu zaniedbują własne potrzeby i pragnienia. W trakcie takiego kryzysu osobistego poczucie obowiązku wobec innych często zagłusza głos wewnętrzny błagający o chwilę przerwy lub zmianę kierunku. Jeśli zbyt długo będziemy ignorować nasz wewnętrzny głos i stale przekraczać własne ograniczenia, organizm może przyjąć „postawę odmowy”, co może doprowadzić do dezaktywowania całych obszarów funkcjonalnych. To z kolei może doprowadzić do przedłużającego się zmęczenia, wyczerpania, zaburzeń snu i nadwrażliwości na działanie stresu.

Nasze doświadczenie wskazuje, że urządzenie Healy stanowi cenne wsparcie bioenergetyczne dla osób prowadzących intensywne życie zawodowe, oferując programy mające na celu wspomaganie głębokiej relaksacji oraz uzyskanie równowagi fizycznej, psychologicznej i emocjonalnej u osób prowadzących stresujący tryb życia.

Nr zamówienia	Nazwa programu	Technol.	Aplikacja	Czas trwania	Częstotliwość
1	Aktywacja	NN	BE	57 min	1 x dziennie
2	Pozytywne myśli	NN	BE	45 min	1 x dziennie
3	Równowaga nerwów	NN	BE	60 min	1 x dziennie
4	Zmęczenie	NN	BE	60 min	1 x dziennie
5	Wyczerpanie syst.	NN	BE	60 min	1 x dziennie
6	Wyczerpanie intens.	CES	AE na skronie	20 min	1 x dziennie
7	Ekstremalny stres	NN	BE	60 min	1 x dziennie

BE = Elektrody w bransoletce

AE = Elektrody samoprzylepne

CES = Elektrostymulacja czaszkowa

NN = Nuno Nina

Nazwa programu	Opis
Aktywacja	Bioenergetyczna stymulacja jasności umysłu
Pozytywne myśli	Energetyczne zorientowanie na pozytywne myśli
Równowaga nerwów	Bioenergetyczne wspomaganie stanu beta
Zmęczenie	Energetyczna redukcja stresorów
Wyczerpanie syst.	Bioenergetyczne równoważenie hormonów nadnerczy
Wyczerpanie ostre	Wspomaga odporność na stres poprzez stymulację czaszki
Ekstremalny stres	Bioenergetyczne wsparcie równowagi psychicznej i fizycznej

3.6 Sen

Okolo jedna trzecia życia upływa nam na śnie. Zapotrzebowanie na sen kształtuje się indywidualnie, ale średnio wynosi ono około 7,5 godziny na dobę. W zależności od wieku i sytuacji życiowej potrzebna ilość snu mieści się w przedziale od 4 do 12 godzin, przespanych w jednym ciągu lub dobowo w kilku turach. Sen ma zasadnicze znaczenie i służy regeneracji organizmu oraz przetworzeniu wrażeń z minionego dnia. Zakłócenia snu mogą wytrącić nas z równowagi, a w dłuższej perspektywie nawet doprowadzić do choroby. Dłużej utrzymujące się zakłócenia snu mogą doprowadzić do fizycznego zmęczenia, problemów zdrowotnych oraz osłabienia układu odpornościowego. Ponadto zła jakość snu może też negatywnie wpływać na stan emocjonalny i psychikę.

Urządzenie Healy oferuje wsparcie bioenergetyczne, dzięki któremu można szybko wypocząć po długim dniu i stresach życia codziennego, oraz sprzyja głębokiemu i regenerującemu snowi.

Nr zamówienia	Nazwa programu	Technol.	Aplikacja	Czas trwania	Częstotliwość
1	Sen syst.	NN	BE	51 min	1 x dziennie
2	Odpoczynek w łóżku	NN	BE	55 min	1 x dziennie
3	Zrównoważony sen	NN	BE	52 min	1 x dziennie
4	Mały przepływ	GCT	BE	20 min	1 x dziennie

BE = Elektrody w bransoletce

GCT = Terapia prądem galwanicznym

NN = Nuno Nina

Nazwa programu	Opis
Sen syst.	Bioenergetycznie zoptymalizowane przejście w stan delta (głęboki sen)
Odpoczynek w łóżku	Bioenergetyczne wspomaganie funkcji przywspółczulnych (regeneracja, relaksacja)
Zrównoważony sen	Bioenergetyczne równoważenie fazy głębokiego snu
Mały przepływ	Aktywacja bioenergetyczna poprzez ruch jonowy w organizmie

3.7 Piękno

Skóra, stanowiąca zewnętrzną powłokę ciała, stanowi fizyczną granicę pomiędzy naszym światem wewnętrznym a zewnętrznym. Jest to nasz największy narząd pełniący wiele funkcji życiowych. To nie tylko organ łączący w sobie funkcje oddechowe, metaboliczne i ochronne, lecz także swego rodzaju wizytówka naszego piękna, młodości i zdrowia. Na zewnętrzną urodę zdecydowany wpływ ma nasze piękno wewnętrzne, które z kolei zależy od czynników takich jak zdrowe jelita, równowaga wewnętrzna oraz poczucie szczęścia.

Programy Healy Piękno powstały w oparciu o doświadczenie zdobyte przez Nuno Ninę w zakresie bioenergetycznego wspierania równowagi wewnętrznej oraz relaksacji, jak i jego wiedzę w zakresie określania odpowiednich częstotliwości potrzebnych do zrównoważonego wspierania bioenergetycznego skóry.

Nr zamówienia	Nazwa programu	Technol.	Aplikacja	Czas trwania	Częstotliwość
1	Piękno wewn.	NN	BE	45 min	1 x dziennie
2	Włosy	NN	BE	60 min	1 x dziennie
3	Skóra	NN	BE	60 min	1 x dziennie
4	Starzenie się	NN	BE	57 min	1 x dziennie
5	Paznokcie	NN	BE	42 min	1 x dziennie
6	Elastyczność skóry	NN	BE	51 min	1 x dziennie

BE = Elektrody w bransoletce

NN = Nuno Nina

Nazwa programu	Opis
Piękno wewn.	Wspieranie spójności i ekspresji pola energetycznego
Starzenie się	Bioenergetyczne wsparcie organelli komórkowych (tj. „narządów” w komórce)
Włosy	Bioenergetyczna stymulacja mieszków
Skóra	Bioenergetyczne wspomaganie naskórka
Paznokcie	Bioenergetyczna stymulacja łożyska paznokcia
Elastyczność skóry	Bioenergetyczne wspomaganie układu limfatycznego

3.8 Skóra

Rany mogą pojawić się wszędzie, zarówno wewnątrz jak i na zewnątrz organizmu. W wyniku gwałtownego, przypadkowego lub celowego działania czynników zewnętrznych dochodzi do urazu, który może objawiać się oddzieleniem tkanki lub zniszczeniem skóry, błony śluzowej lub narządów. Urządzenie Healy oferuje bioenergetyczne wsparcie podczas regeneracji różnego rodzaju otarć, skaleczeń, siniaków oraz ran operacyjnych, a także ran wynikłych z choroby w związku z brakiem odpowiedniej cyrkulacji krwi.

Trądzik pojawia się zazwyczaj na twarzy. Stanowi nie tylko defekt kosmetyczny: na ogół wiąże się też z doświadczaniem bólu. Konflikt wewnętrzny, którego źródłem może być zarówno brak równowagi psychicznej jak i ewentualna nietolerancja pokarmowa, jest dosłownie wypisany na twarzy osoby dotkniętej trądzikiem. Healy oferuje odpowiednie wsparcie bioenergetyczne dla uszkodzonej skóry.

Jeśli rana nie zagoi się właściwie, rozwija się tkanka bliznowata, która może stać się źródłem problemów. Nieleczona blizna może powodować szereg czasem nawet poważnych dolegliwości, które mogą mieć niekorzystny wpływ na ciało i umysł danej osoby. Zgodnie z naszym doświadczeniem, blizny mogą powodować lub zaostrzać przewlekłe bóle, chorobę zwyrodnieniową stawów, zaburzenia hormonalne, ograniczoną ruchomość, depresję, alergię, zmęczenie, oraz zaburzenia neurologiczne. Można zaobserwować, że zaburzenia rzadko pojawiają się bezpośrednio w rejonie blizny, ale w najbliższej części ciała.

Nr zamówienia	Nazwa programu	Technol.	Aplikacja	Czas trwania	Częstotliwość
1	Gojenie ran syst.	MCT	AE	30 min	1 x dziennie
2	Gojenie ran miejsc.	NN	BE	60 min	1 x dziennie
3	Trądzik syst.	NN	BE	60 min	1 x dziennie
4	Blizny syst.	NN	BE	60 min	1 x dziennie
5	Blizny miejsc.	MCT	AE	20 min	1 x dziennie

BE = Elektrody w bransoletce

MCT = Leczenie mikroprądami

AE = Elektrody samoprzylepne

NN = Nuno Nina

Nazwa programu	Opis
Gojenie ran syst.	Wspiera komórki poprzez miejscową stymulację
Gojenie ran miejsc.	Bioenergetyczna stymulacja metabolizmu komórkowego
Trądzik syst.	Bioenergetyczne wspomaganie transportu toksyn
Blizny syst.	Równoważenie pól interferencji energetycznej w bliznach
Blizny lokalnie	Miejscowa stymulacja tkanki bliznowatej

3.9 Równowaga psychiczna

Równowaga psychiczna oraz podświadomość człowieka to złożone zagadnienia obejmujące nieprzebrane ilości uczuć i myśli, a także cechy psychiczne i osobowościowe. Człowiek jest jednością złożoną z ciała, umysłu i duszy. W rezultacie, czego dowodzi medycyna psychosomatyczna, dolegliwości fizyczne mogą wynikać z braku równowagi psychicznej. Zależność ta działa także w drugą stronę, przykładowo jelita mają ogromny wpływ na równowagę psychiczną człowieka. Jeśli to, co kolokwialnie nazywamy życiem wewnętrznym lub duchowym jest harmonijne, taka osoba jest zrównoważona i pełna życia. Traumatyczne doświadczenia stanowią po części nieuświadomiane doznania z przeszłości, które rzutują na teraźniejszość. Nie przestają one oddziaływać na poziomie zarówno fizycznym, umysłowym i duchowym, ponieważ trauma nie została przepracowana, oswojona lub wyleczona. Zachwianie równowagi może prowadzić do różnego rodzaju zaburzeń, których wszyscy chcielibyśmy uniknąć, takich jak depresja, stany lękowe, uzależnienia, neurozy i inne objawy. Z myślą o bioenergetycznym wzmocnieniu Twojej równowagi psychicznej zaprojektowaliśmy dla Ciebie następujące programy:

Nr zamówienia	Nazwa programu	Technol.	Aplikacja	Czas trwania	Częstotliwość
1	Wewnętrzna siła syst.	NN	AE	51 min	1 x dziennie
2	Dobre samopoczucie	NN	AE	51 min	1 x dziennie
3	Dobre samopocz. syst.	NN	AE	51 min	1 x dziennie
4	Zadowolenie syst.	NN	AE	60 min	1 x dziennie
5	Zadowolenie intens.	CES	EE; AE na wyrostek sutkowy	20 min	1 x dziennie
6	Wewnętrzna jedność	NN	AE	55 min	1 x dziennie
7	Dobrostan duchowy	NN	AE	51 min	1 x dziennie
8	Równowaga psych. intens.	CES	EE; AE na wyrostek sutkowy	20 min	1 x dziennie

AE = Elektrody samoprzylepne
CES = Elektrostymulacja czaszkowa

EE = Elektrody uszne

NN = Nuno Nina

Nazwa programu	Opis
Wewnętrzna siła syst.	Energetyczne wspomaganie pewności siebie w razie uczucia niepokoju
Dobre samopoczucie	Energetyczne równoważenie blokad emocjonalnych
Dobre samopocz. syst.	Energetyczna aktywacja pewności siebie w razie uczucia przygnębienia
Zadowolenie syst.	Energetyczne równoważenie wewnętrznej świadomości swojego ja, aby uniknąć uzależniających i kompensacyjnych zachowań
Intensywne zadowolenie	Wspiera wewnętrzną równowagę poprzez stymulację czaszki, aby wspomóc regenerację po uzależnieniu od nikotyny
Wewnętrzna jedność	Energetyczna reorganizacja poczucia psychicznej całości
Dobrostan duchowy	Równoważenie energetyczne, aby wspierać unikanie kompulsywnych zachowań
Równowaga psych. intens.	Wspiera równowagę psychiczną poprzez stymulację czaszki

3.10 Równowaga bioenergetyczna 1

Kategorie „Równowaga bioenergetyczna 1” oraz „Równowaga bioenergetyczna 2” zawierają kompilację programów obejmujących zastosowania najczęściej spotykane w życiu codziennym, wybrane w oparciu o doświadczenia naszych użytkowników.

Nr zamówienia	Nazwa programu	Technol.	Aplikacja	Czas trwania	Częstotliwość
1	Ukł. odpornościowy	NN	BE	60 min	1 x dziennie
2	Przeziębienie	NN	BE	51 min	1 x dziennie
3	Alergie	NN	BE	60 min	1 x dziennie
4	Oczy	NN	BE	65 min	1 x dziennie
5	Hormony	NN	BE	57 min	1 x dziennie
6	Jelito	NN	BE	51 min	1 x dziennie
7	Nerwy	NN	BE	45 min	1 x dziennie
8	Mobilność	NN	BE	51 min	1 x dziennie
9	Układ krążenia	NN	BE	55 min	1 x dziennie
10	Potencja	NN	BE	60 min	1 x dziennie
11	Menopauza	NN	BE	66 min	1 x dziennie
12	Menstruacja miejsc.	MCT	AE	20 min	1 x dziennie

BE = Elektrody w bransoletce

NN = Nuno Nina

AE = Elektrody samoprzylepne

MCT = Leczenie mikroprądami

Nazwa programu	Opis
Ukł. odpornościowy	Aktywacja bioenergetycznego systemu obronnego organizmu
Przeziębienie	Bioenergetyczne ukojenie błon śluzowych
Alergie	Równoważenie bioenergetyczne pomagające złagodzić reakcje alergiczne
Oczy	Energetyczne równoważenie zdolności widzenia
Hormony	Bioenergetyczne równoważenie układu hormonalnego
Jelito	Bioenergetyczna stymulacja funkcjonowania jelit
Nerwy	Bioenergetyczna regulacja układu nerwowego
Mobilność	Bioenergetyczna mobilizacja stawów
Układ krążenia	Bioenergetyczna stymulacja procesów dostarczania organizmowi energii
Potencja	Bioenergetyczna stymulacja narządów płciowych
Menopauza	Bioenergetyczna regulacja równowagi hormonalnej
Menstruacja lokalnie	Lokalna relaksacja podbrzusza

3.11 Równowaga bioenergetyczna 2

Nr zamówienia	Nazwa programu	Technol.	Aplikacja	Czas trwania	Częstotliwość
1	Układ pokarmowy	NN	BE	60 min	1 x dziennie
2	Infekcje	NN	BE	60 min	1 x dziennie
3	Migdałki	NN	BE	60 min	1 x dziennie
4	Czynność wątroby	NN	BE	52 min	1 x dziennie
5	Nietolerancje	NN	BE	60 min	1 x dziennie
6	Toksyny	NN	BE	60 min	1 x dziennie
7	Głowa	NN	BE	72 min	1 x dziennie
8	Prostata	NN	BE	60 min	1 x dziennie
9	Czynność płuc	NN	BE	51 min	1 x dziennie
10	Tarczycy	NN	BE	60 min	1 x dziennie
11	Stawy/kości	NN	BE	72 min	1 x dziennie
12	Rwa kulszowa miejsc.	MCT	AE	20 min	1 x dziennie

BE = Elektrody w bransoletce

AE = Elektrody samoprzylepne

MCT = Leczenie mikroprądami

NN = Nuno Nina

Nazwa programu	Opis
Układ pokarmowy	Energetyczne równoważenie przewodu pokarmowego
Bakterie	Równoważenie bioenergetycznego systemu obronnego
Migdałki	Energetyczne równoważenie układu odpornościowego w przypadkach infekcji
Czynność wątroby	Bioenergetyczne wspomaganie metabolizmu wątroby
Nietolerancje	Bioenergetyczne wspomaganie tolerancji pokarmowej
Toksyny	Bioenergetyczna stymulacja procesów wydalania z organizmu
Głowa	Bioenergetyczna redukcja napięć
Prostata	Energetyczne wsparcie gruczołu krokowego
Czynność płuc	Bioenergetyczna optymalizacja czynności płuc
Tarczycza	Bioenergetyczna regulacja czynności tarczycy
Stawy/kości	Bioenergetyczne stymulowanie wydalania metabolitów
Rwa kulszowa miejsc.	Lokalna stymulacja obszaru nerwu kulszowego

3.12 Meridiany 1

Tradycyjna medycyna chińska (TCM) opiera się na przekonaniu, że energia życiowa (Qi) płynie kanałami zwanymi meridianami. Zgodnie z tą koncepcją, istnieje dwanaście kanałów głównych, a każdy meridian przyporządkowany jest jednemu obszarowi czynnościowemu (układowi narządów). Dlatego odpowiednie punkty akupunkturalne umiejscowione są na meridianach niczym perły w naszyjniku. Ponadto punkty akupunkturalne odpowiadają poszczególnym narządom lub ich częściom. Aktywowanie tych punktów przez akupunkturzystę ma na celu pobudzenie procesu leczenia narządu.

Programy indywidualnie zaprojektowane według układu meridianów doktora Reinholda Volla mają na celu stymulację bioenergetyczną poszczególnych meridianów oraz usuwanie istniejących blokad.

Nr zamówienia	Nazwa programu	Technol.	Aplikacja	Czas trwania	Częstotliwość
1	Meridiany alergii	NN	BE	60 min	1 x dziennie
2	Tkanka łączna	NN	BE	51 min	1 x dziennie
3	Pęcherz	NN	BE	51 min	1 x dziennie
4	Jelito grube	NN	BE	51 min	1 x dziennie
5	Jelito cienkie	NN	BE	51 min	1 x dziennie
6	Degeneracja tłuszczowa	NN	BE	51 min	1 x dziennie
7	Woreczek żółciowy	NN	BE	51 min	1 x dziennie

Nr zamówienia	Nazwa programu	Technol.	Aplikacja	Czas trwania	Częstotliwość
8	Stawy	NN	BE	51 min	1 x dziennie
9	Skóra	NN	BE	51 min	1 x dziennie
10	Serce	NN	BE	63 min	1 x dziennie

BE = Elektrody w bransoletce

NN = Nuno Nina

Nazwa programu	Opis
Meridiany alergii	Odczucie energetyczne przepływu energii
Tkanka łączna	Regulacja energii tkanki łącznej
Pęcherz	Regulacja kontroli energii pęcherza
Jelito grube	Harmonizacja pola energetycznego jelita grubego
Jelito cienkie	Harmonizacja kontroli energii jelita cienkiego
Degeneracja tłuszczowa	Energetyczna regulacja wychwyty komórkowego
Woreczek żółciowy	Energetyczna regulacja trawienia tłuszczu
Stawy	Energetyczne równoważenie mobilności
Skóra	Bioenergetyczne wspomaganie ścieżek energetycznych skóry
Serce	Bioenergetyczna stymulacja serca

3.13 Meridiany 2

Nr zamówienia	Nazwa programu	Technol.	Aplikacja	Czas trwania	Częstotliwość
1	Równowaga hormonalna	NN	BE	51 min	1 x dziennie
2	Krążenie	NN	BE	51 min	1 x dziennie
3	Wątroba	NN	BE	54 min	1 x dziennie
4	Płuca	NN	BE	51 min	1 x dziennie
5	Ukł. limfatyczny	NN	BE	51 min	1 x dziennie
6	Żołądek	NN	BE	51 min	1 x dziennie
7	Śledziona - trzustka	NN	BE	51 min	1 x dziennie
8	Meridian nerwów	NN	BE	51 min	1 x dziennie
9	Nerka	NN	BE	54 min	1 x dziennie
10	Meridian organów	NN	BE	54 min	1 x dziennie

BE = Elektrody w bransoletce

NN = Nuno Nina

Nazwa programu	Opis
Równowaga hormonalna	Energetyczne równoważenie hormonów
Krążenie	Energetyczna regulacja krążenia
Wątroba	Energetyczna regulacja metabolizmu
Płuca	Energetyczne równoważenie układu oddechowego
Ukł. limfatyczny	Energetyczna regulacja układu limfatycznego
Żołądek	Energetyczna harmonizacja czynności żołądka
Śledziona – trzustka	Stymulacja pola energetycznego śledziony i trzustki
Meridian nerwów	Energetyczna harmonizacja czynności nerwów
Nerka	Kontrola energii bilansu płynów
Meridiany organów	Harmonizacja przepływu energii narządów

3.14 Czakry

System czakr liczy sobie tysiące lat, a odniesienia do niego można znaleźć w wielu kulturach na całym świecie. O czakrach wspomina spuścizna kultur takich jak Indian Hopi, Inków czy Majów.

Spora część azjatyckiego nauczania jak i wierzeń religijnych opiera się na zasadach głoszonych w hinduskim nauczaniu o czakrach. Wpływ hinduskiego nauczania o czakrach sięga głęboko, aż do podstaw buddyzmu i hinduizmu, jest także widoczny w przypadku innych różnorodnych technik pracy nad ciałem i jego życiową energią, takich jak joga, Tai Chi, ajurweda, chińska medycyna tradycyjna oraz uzdrawianie duchowe.

Ponadto nauki te zostały przyswojone przez uzdrowicieli duchowych i bioenergetycznych z całego świata, przez co legły one u podstaw większości metod uzdrawiania opartego na regulowaniu przepływów energii.

Wiążąc ciało fizyczne z jego aurą, czakry pełnią rolę pośredników, uważa się również, że stanowią one rodzaj transformatora.

Zgodnie z tym modelem, czakry mają być połączone poprzez różne warstwy aury oraz meridiany (ścieżki energetyczne) organizmu, a także powinny one być w stanie wchłaniać energię kosmosu i świata pozaziemskiego. Wchłonięta energia (wibracje) może być albo korzystna i użyteczna (wpływ pozytywny) albo zła (wpływ negatywny).

Zgodnie z nauczaniem o czakrach, istnieje siedem czakr głównych biegnących wzdłuż kręgosłupa lub centralnej pionowej osi ciała, podążając szlakiem energii Kundalini od czakry korzenia do czakry korony. Zgodnie z systemem czakr, energia Kundalini wznosi się przez taki kanał energetyczny (nazywany kanałem Sushumna lub linią hary).

Siedmiu czakrom głównym przypisuje się określone funkcje i charakteryzujące je kolory. Przykładowo, najniższa z siedmiu czakr, czerwona czakra korzenia (inaczej nazywana też czakrą podstawy), reprezentuje zaufanie. Oznacza ona część procesu rozwojowego, ponieważ zaufanie leży u podstaw procesu życiowego dziecka. Czakra korony, najwyższa z czakr, którą na ogół obrazuje się w kolorze białym lub lekko fioletowym, odzwierciedla między innymi wiedzę o wszechświecie gromadzoną przez osobę aż do starości. Kolory czakr odpowiadają poszczególnym częstotliwościom wibracji.

Oprócz interpretacji aury czakr, czakry główne można fizycznie przypisać do narządów i gruczołów, z którymi się je łączy. Każda z czakr może energetyzować narządy i gruczoły i wspomagać je energetycznie. Choroby fizyczne i psychiczne często prowadzą do powstawania zmian w tych polach energetycznych.

Przy odrobinie intuicji możesz mieć możliwość wyczucia czakr oraz ich położenia, i tym samym zbadania własnego pola energetycznego. Oczywiście zawsze można uczyć się wyczuwania pól energetycznych pod przewodnictwem profesjonalistów w ramach odpowiednich seminariów jak i poprzez praktykę. Często udaje się rozwinąć coraz czulsze umiejętności w ramach inicjacji energetycznej, poprzez progresywne stosowanie różnych metod pracy z energią. Programy Healy Czakra mają na celu bioenergetyczne wzmocnienie tych ośrodków energetycznych i przywrócenie ich naturalnej równowagi.

Nr zamówienia	Nazwa programu	Technol.	Aplikacja	Czas trwania	Częstotliwość
1	Czakra korony	NN	BE	33 min	1 x dziennie
2	Czakra trzeciego oka	NN	BE	33 min	1 x dziennie
3	Czakra gardła	NN	BE	33 min	1 x dziennie
4	Czakra serca	NN	BE	33 min	1 x dziennie
5	Czakra splotu słonecz.	NN	BE	33 min	1 x dziennie
6	Czakra sakralna	NN	BE	33 min	1 x dziennie
7	Czakra korzenia	NN	BE	33 min	1 x dziennie

BE = Elektrody w bransoletce

NN = Nuno Nina

Nazwa programu	Opis
Czakra korony	Energetyczna harmonizacja aspektów czakry korony i połączenia z wyższą jaźnią
Czakra trzeciego oka	Energetyczna harmonizacja aspektów czakry trzeciego oka i wzmocnienie intuicji
Czakra gardła	Energetyczna harmonizacja aspektów czakry gardła i wspomaganie konstruktywnej komunikacji
Czakra serca	Energetyczna harmonizacja aspektów czakry serca i stymulacja zrównoważonej empatii
Czakra splotu słonecz.	Energetyczna harmonizacja aspektów czakry splotu słonecznego i wzmocnienie pewności siebie
Czakra sakralna	Energetyczna harmonizacja aspektów czakry sakralnej i pobudzanie kreatywności
Czakra korzenia	Energetyczna harmonizacja aspektów czakry korzenia i aktywacja podstawowego zaufania

3.15 Programy ochrony

Te programy energetyczne mają na celu energetyczne zbilansowanie elektrosmogu, stresu, zaburzeń geopatycznych lub negatywnych oddziaływań oraz ochronę przed awariami bioenergetycznymi. Programy ochrony odnoszą swój skutek bezpośrednio w polu informacyjnym. Pole informacyjne występuje pod wieloma różnymi nazwami, takimi jak pole morfogenetyczne, Kroniki Akaszy itp. Pole informacyjne to pole otaczające nas zawsze i wszędzie, oddziałujące pomiędzy światem umysłowym a fizycznym.

Zasadniczo korzystanie z tych programów nie wymaga stosowania żadnych elektrod. Niemniej jednak ich użycie może zintensyfikować skutki działania programów.

Nr zam.	Nazwa programu	Technol.	Czas trwania	Częstotliwość
1	Ochrona ogólna	IF	nieograniczona	Codzienna
2	Elektrosmog	IF	nieograniczona	Codzienna
3	Komórka	IF	nieograniczona	Codzienna
4	Umysł	IF	nieograniczona	Codzienna
5	Sen	IF	nieograniczona	Codzienna
6	Geopatia	IF	nieograniczona	Codzienna
7	Aura	IF	nieograniczona	Codzienna
8	Planety	IF	nieograniczona	Codzienna

IF = Program informacyjny

Nazwa programu	Opis
Ochrona ogólna	Ekranowanie energetyczne
Elektrowrażliwość	Energetyczne równoważenie tolerancji na tzw. „elektrosmog”.
Komórka	Bioenergetyczne wzmocnienie komórki
Umysł	Energetyczne wspomaganie zdolności jasnej percepcji
Sen	Energetyczna ochrona podczas snu
Geopatia	Energetyczna redukcja wrażliwości na pola interferencyjne
Aura	Energetyczna ochrona przed wpływami zewnętrznymi
Planety	Harmonizacja wpływów planet

3.16 Głęboki cykl

Programy Głęboki cykl są codziennie stosowane w klinice medycyny zintegrowanej (Uno Vita – Klinik for Integrert Medisin) w Oslo (Norwegia), a wielu jej pacjentów korzysta z nich również w domu. Programy Głęboki cykl stanowią odmianę oraz kolejną wersję programów Złoty cykl opracowanych przez cenionego badacza Nuna Ninę, toteż z powodzeniem można je ze sobą łączyć. Opracowanie programów Głęboki cykl było możliwe dzięki doświadczeniu Jana Fredrika Poleszynskiego w zakresie terapii częstotliwościowej z zastosowaniem mikroprądów, prowadzonej od 2009 r., i są one ściśle powiązane z myśleniem integratywnym Nuna Niny oraz jego zestawami w ramach Złotego cyklu. Programy Głęboki cykl zajmują specjalne miejsce w zastosowaniach pola bioenergetycznego i ogólnie rzecz biorąc są one bardziej kompleksowe w porównaniu z programami Złoty cykl.

Terapia systemowa autorstwa Nuna Niny oraz programy Głęboki cykl wchodzi w zakres medycyny alternatywnej i pozwalają poprawić równowagę bioenergetyczną.

W prowadzonej przez siebie klinice medycyny zintegrowanej w Oslo, Jan Fredrik Poleszynski leczy kilko-
ro pacjentów skarżących się na przewlekłe zmęczenie lub wykazujących pogorszony metabolizm komórkowy. Klienci uskarżający się na chroniczne problemy zdrowotne korzystają z programów dodatkowych takich jak **Oczyszczenie**, w połączeniu z bardziej ukierunkowanym programem takim jak **Trawienie**, jeśli po dłuższym okresie stosowania nadal występują u nich problemy trawienne. Jeśli problemy z trawieniem są bezpośrednio powiązane ze stresem, program **Wewn. spokój** może okazać się pomocny w uzyskaniu bioenergetycznej równowagi.

Programy Głęboki cykl działają na różnych poziomach i nie należy ich stosować na początku terapii. Trzeba stopniowo przyzwyczajać się do tego zastosowania częstotliwości.

3.16.1 Przygotowanie do programów Głęboki cykl

W przygotowaniu do programów Głęboki cykl mogą pomóc trzy programy: **Pierwsza aplikacja**, **Druga aplikacja** i **Trzecia aplikacja**. **Pierwsza aplikacja** ma na celu jedynie muśnięcie biopola oraz delikatną stymulację bioenergetyczną nerek i płuc, sprzyjającą relaksacji i równowadze. Ponadto program ten obejmuje częstotliwości, które powinny bioenergetycznie obniżyć podatność na bodźce elektromagnetyczne i chemiczne.

Większość klientów po skorzystaniu z tego programu odczuwa większy spokój i zrównoważenie. Klienci reagują na tę aplikację zazwyczaj łagodnie. W przypadku, gdy proces detoksykacji bioenergetycznej okaże się zbyt intensywny lub nieprzyjemny, należy kontynuować program **Pierwsza aplikacja** aż do ustąpienia objawów.

Druga aplikacja działa w sposób niemal identyczny jak pierwsza, jednakże jest ona dłuższa i bardziej intensywna. Jeśli jest ona dobrze tolerowana, można przystąpić do **Trzeciej aplikacji**. **Trzecia aplikacja** jest silniejsza i bardziej kompleksowa. Obejmuje ona wszystko co do tej pory i wprowadza na wyższy poziom. **Trzecia aplikacja** ma na celu jeszcze większą bioenergetyczną stymulację procesu odtruwania i pozwala na zintegrowanie serca na poziomie energetycznym. Serce jak i układ krążenia często potrzebują wzmocnienia po serii aplikacji, aby umożliwić zmiany zachodzące w organizmie. Teraz nadszedł czas na pogłębioną pracę oraz skupienie się na źródłach energii. Należy skupić się na głównych przyczynach dolegliwości, a także na regulacji bioenergetycznego pH (nerki i płuca).

Pozostałe programy Głęboki cykl przeznaczone są do późniejszego stosowania po zakończeniu opisanego etapu przygotowawczego pierwszych 3-9 podstawowych zastosowań bioenergetycznych (nerki, płuca, odtrawianie, relaksacja i ogólny odbiór zastosowanych częstotliwości). Odpowiednim kolejnym krokiem może być program Nerka (alternatywy przedstawiono poniżej), który działa jeszcze głębiej i obejmuje narządy i dolegliwości powiązane bioenergetycznie, a także narządy płciowe, z podziałem na Nerka żeńska oraz Nerka męska. Program ten może znaleźć zastosowanie, jeśli problemy nerkowe stanowią dominujący problem zdrowotny, stwarzający większe problemy niż np. płuca. W przypadku osób z dolegliwościami płucnymi (co obejmuje również problemy z piersiami) zaleca się Oddech życia.

Nr zam.	Nazwa programu	Technol.	Aplikacja	Czas trwania	Częstotliwość
1	Pierwsza aplikacja	NN	BE	42 min	1 x dziennie
2	Druga aplikacja	NN	BE	42 min	1 x dziennie
3	Trzecia aplikacja	NN	BE	39 min	1 x dziennie
4	Oddech życia	NN	BE	52 min	1 x dziennie
5	Oczyszczenie	NN	BE	59 min	1 x dziennie
6	Trawienie	NN	BE	48 min	1 x dziennie
7	Wzmocnienie fund.	NN	BE	47 min	1 x dziennie
8	Swobodne krążenie	NN	BE	42 min	1 x dziennie
9	Regeneracja	NN	BE	45 min	1 x dziennie
10	Nerka żeńska	NN	BE	49 min	1 x dziennie
11	Nerka męska	NN	BE	52 min	1 x dziennie
12	Wewn. spokój	NN	BE	39 min	1 x dziennie

BE = Elektrody w bransoletce

NN = Nuno Nina

3.16.2 Aplikowanie programów Głęboki cykl

Wszystkie programy zostały opracowane z myślą o zrównoważeniu pola energetycznego. Ponadto zawsze należy pamiętać, że bardzo pozytywny wpływ na rezultat działania programów może mieć aktywny udział pacjenta w leczeniu jak i jego pozytywne intencje. Jan Fredrik Poleszynski na podstawie własnego doświadczenia tłumaczy to wpływem, jaki nasz mózg wywiera na materię. Tym samym można w łatwy sposób spotęgować pozytywne oddziaływanie częstotliwości.

3.16.3 Krótki opis programów Głęboki cykl

Poniżej znajduje się krótki opis programów Głęboki cykl. Niemniej jednak należy pamiętać, że zakres działania tych programów nie ogranicza się do przedstawionych opisów, ponieważ na poziomie energetycznym zapewniają one wiele więcej możliwości.

Zgodnie z doświadczeniem Jana Fredrika Poleszyskiego, podczas aplikacji pacjenci przechodzą przez określone cykle. Cykle mogą być dzienne, tygodniowe i miesięczne, a także mogą to być klasyczne cykle aplikacyjne, takie jak detoksykacja energetyczna, wzmacnianie kluczowych układów narządów oraz przepracowywanie energetycznych przyczyn źródłowych. Dlatego bardzo pomocne może być sprecyzowanie, w którym „cyklu” aktualnie się znajdujesz, co pozwoli Ci dobrać odpowiedni program.

3.16.3.1 Programy przygotowawcze

Program	Kiedy	Ciało	Afirmacja i intencja
Pierwsza aplikacja	Pierwsza aplikacja służy nawiązaniu połączenia oraz przyzwyczajeniu się do stosowania częstotliwości.	Powinno to skutkować energetyczną stymulacją nerek i płuc oraz zwiększeniem równowagi, nadwrażliwość może ulec obniżeniu.	Poczuj dotyk energii i poczuj się lepiej.
Druga aplikacja	Przy drugiej aplikacji, chyba że pierwsza aplikacja była zbyt intensywna.	Powinno to skutkować energetyczną stymulacją nerek i płuc oraz obniżeniem nadwrażliwości, a równowaga powinna być coraz lepsza.	Moja podróż się zaczęła.
Trzecia aplikacja	Kiedy tylko poczujesz gotowość na bardziej intensywną aplikację.	Nerki, płuca, serce oraz przyspieszona detoksykacja energetyczna.	Nadchodzą potężne fale zmiany.

3.16.3.2 Programy Głęboki cykl

Program	Kiedy	Ciało	Afirmacja i intencja
Oddech życia	Istnieją problemy natury energetycznej związane z płucami oraz otaczającymi je organami, włączając w to piersi i otaczające je tkanki, którym towarzyszy poczucie osłabienia i depresji.	Dotyczy to płuc oraz wszelkich dolegliwości energetycznych w ich otoczeniu.	Mój oddech to echo oddechu wszechświata.
Oczyszczenie	Program odpowiedni do stosowania po detoksykacji, służący jako wsparcie energetyczne wszystkich ścieżek detoksykacyjnych. Zaleca się włączenie tego programu do sekwencji aplikacji, ponieważ wszelkiego rodzaju uwolnienia na dowolnym poziomie systemu często wiążą się z potrzebą detoksykacji. Aby uwolnić stare toksyny z ciała i umysłu energetycznego.	Całkowita detoksykacja energetyczna rozmaitych układów, takich jak nerki, płuca, wątroba, układ trawienny, limfatyczny i krążenia.	Moje ciało jest czyste, jeśli dobrze się w nim czuję.

Program	Kiedy	Ciało	Afirmacja i intencja
Trawienie	Zaleca się w przypadku problemów trawiennych blokujących dalsze postępy (np. jeśli problemy żołądkowe utrzymują się nawet po obniżeniu stresu i kiedy nerki funkcjonują prawidłowo). Przy tym programie jako alternatywę elektrod w bransoletce można zastosować elektrody samoprzylepne. Należy je umieścić na poziomie kostki na przedniej stronie punktu akupunkturowego stopy ST 42.	Jelita, żołądek, trzustka, pęcherzyk żółciowy.	Akceptuję swoją przeszłość, trawię ją i integruję.
Wzmocnienie fund.	Stosować tylko po ustąpieniu objawów i rozpoczęciu procesu regeneracji. Wszystkie podstawowe funkcje organizmu powinny normalnie działać. Teraz pora zająć się problemami energetycznymi na poziomie umysłowym, wzorcami emocjonalnymi oraz procesami biochemicznymi związanymi z tymi poziomami. Ten program nadaje się na zakończenie serii aplikacji.		Karmię swoje korzenie i wyrastam na silne drzewo.
Swobodne krążenie	Aby energetycznie wzmocnić krążenie oraz zaopatrzenie komórek w tlen. Nadaje się do stosowania po uzyskaniu podstawowej równowagi nerek i płuc, a także w przypadku ogólnej sztywności energetycznej i braku równowagi w krążeniu. Oprócz wzmocnienia funkcji krążenia, program ten może wspomagać bioenergetycznie relaksację mięśni.		Swobodny ruch, krążenie i przepływ krwi.

Program	Kiedy	Ciało	Afirmacja i intencja
Nerka żeńska i Nerka męska Prawo Heringa głośni: „Uzdrowienie przychodzi ze środka na zewnątrz, od głowy w dół, i w odwrotnym kierunku niż wystąpiły objawy.”	W przypadku potrzeby energetycznego wzmocnienia nerek lub ich energii celem wspomoczenia ich funkcji regulacyjnych (elektrolity, pH itp.), lub w przypadku objawów pochodzących z „narządu nadrzędnego”, ale występujących w „narządzie podrzędnym”, takich jak problemy energetyczne z pęcherzem, układem moczowym, jajnikami, pochwą i menstruacją w przypadku kobiet oraz problemy energetyczne z prostatą i impotencją u mężczyzn. Ten program ma na celu bioenergetyczne wzmocnienie nerek i narządów płciowych u mężczyzn i kobiet. Do umieszczenia elektrody nadaje się punkt akupunktury K5 do K6 (poniżej kostki po wewnętrznej stronie stopy). Punkty K5 do K6 (lub SP6) znajdują się w pobliżu nerwu piszczelowego, który także może być pośrednio stymulowany.	Problemy bioenergetyczne z nerkami, nadnerczami, pęcherzem, układem moczowym, jajnikami, genitaliami, prostatą itd...	Moja energia płynie swobodnie.
Uwaga: Nie stosować stymulacji punktu SP6 lub K5-K6 podczas krwawienia, dotyczy to także menstruacji.			
Wewn. spokój	Program ten powinien przyczynić się do uzyskania wewnętrznego spokoju oraz równowagi emocjonalnej i duchowej.	Energetyczna relaksacja mięśni Pozostałe części programu przeznaczone są do wspierania niefizycznych aspektów życia.	Jestem jedną z całym światem.
Regeneracja	W razie urazów lub stanów pooperacyjnych, jeśli pożądana jest regeneracja energetyczna. Program powinien energetycznie stymulować regenerację kości. Przydatny również dla sportowców.	Kości, skóra, ścięgna, naczynia krwionośne, nerwy, mięśnie i DNA	Wszystko się regeneruje, ból jest tymczasowy.

3.17 Programy terapeutyczne

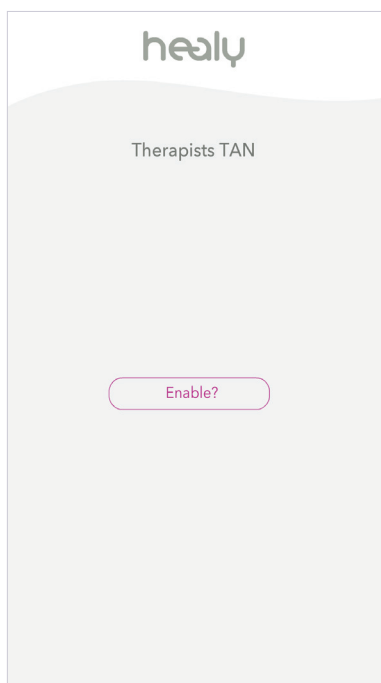
Kategoria „Programy terapeutyczne” stanowi przestrzeń przeznaczoną na 12 programów do indywidualnego skomponowania przez osobistego terapeutę. Twój terapeuta może je przenieść na Twoje urządzenie Healy i to bez względu na miejsce waszego pobytu. Holistic Health Cloud umożliwia bezpieczny transfer danych pomiędzy urządzeniem Healy a systemem częstotliwości TimeWaver stosowanym przez terapeutę za pośrednictwem funkcji TAN terapeutyczny. Poniżej zamieszczono szczegółowy opis procedury TAN terapeutyczny.

4 Funkcje dodatkowe

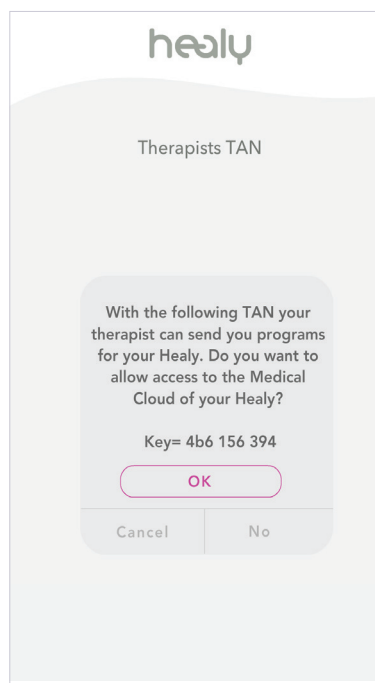
4.1 TAN terapeuty

Za pomocą tej funkcji terapeuta może przysyłać poszczególne programy ze swojego systemu częstotliwości TimeWaver na Twoje urządzenie Healy lub usuwać programy już przesłane.

Aby utworzyć funkcję TAN terapeuty, potrzebny jest smartfon z dostępem do Internetu. TAN terapeuty generowany jest poprzez naciśnięcie przycisku „Włączyć?” w menu TAN terapeuty, zob. **Rys. 4.1.1** i **Rys. 4.1.2**. Następnie prześlij TAN terapeuty swojemu terapeucie, zob. **Rys. 4.1.3**, który od tej pory będzie mógł przysyłać Ci programy terapeutyczne.



Rys. 4.1.1: Tworzenie funkcji TAN terapeuty dla terapeutów



Rys. 4.1.2: Przykład funkcji TAN terapeuty

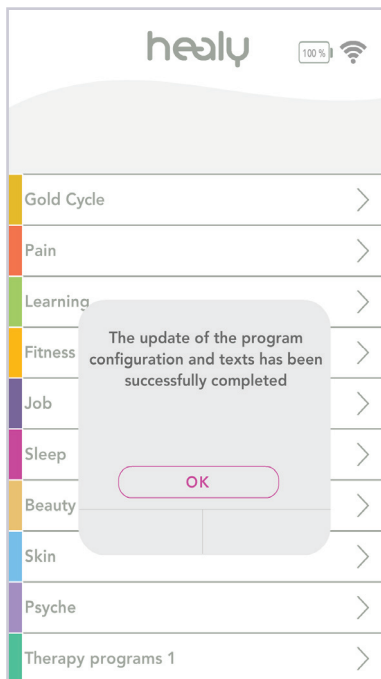
Jeśli w menu TAN terapeuty wyświetli się informacja „Brak połączenia”, zob. **Rys. 4.1.4**, proszę sprawdzić połączenie z Internetem.

4.2 Ustawienia

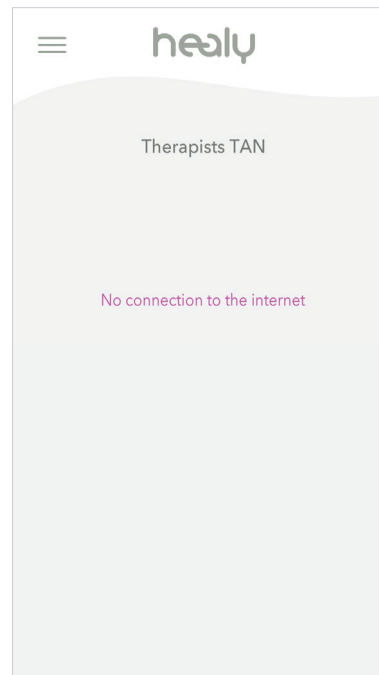
W menu ustawień można aktywować logowanie za pomocą pozycji menu „Aktywuj logowanie”, zob. **Rys. 4.2.1**. Poprzez pozycje menu „Sprawdź dostępne aktualizacje” możesz pobrać zakupiony przez siebie zestaw programów Healy, zob. **Rys. 4.2.2**. Pozycja menu „Wybierz język” pozwala na zmianę języka wyświetlania aplikacji Healy.

4.3 Informacje

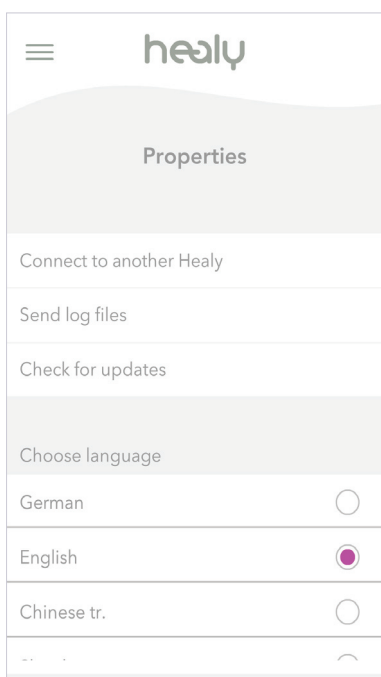
Menu „Informacje” zawiera wszystkie istotne informacje na temat urządzenia oraz aplikacji Healy. Możesz także otworzyć Instrukcje użytkownika oraz Instrukcje obsługi w formie pliku PDF. U dołu zamieszczono linki do „Strony internetowej”, „Polityki prywatności”, „Kontaktu” i „Stopki”.



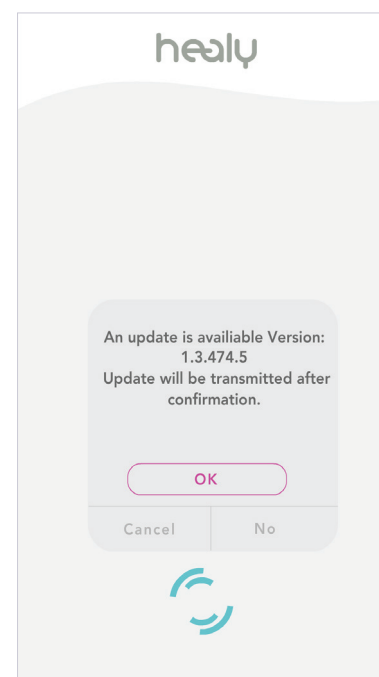
Rys. 4.1.3: Potwierdzenie dostępu dla terapeuty



Rys. 4.1.4: TAN terapeuty – Brak dostępnego połączenia z Internetem



Rys. 4.2.1: Menu Ustawienia



Rys. 4.2.2: Aktualizacja programu Healy

5 Skrócony wykaz badań

Healy jest urządzeniem medycznym przeznaczonym do leczenia dolegliwości bólowych w przypadku bólu przewlekłego, fibromialgii, bólów mięśniowo-szkieletowych i migreny, a także do leczenia wspomagającego chorób psychicznych takich jak depresja, lęk i związane z nimi zaburzenia snu. Wszystkie inne zastosowania Healy nie są uznawane przez medycynę konwencjonalną z powodu braku dowodów w rozumieniu medycyny konwencjonalnej.

Badania dotyczące wymienionych tu wskazań nie zostały wykonane za pomocą urządzenia Healy, jednakże parametry zastosowane w tym urządzeniu oparto na wynikach wspomnianych badań.

5.1 Sprawozdanie z badań nad leczeniem bólu

Ból, mięśnioból, fibromialgia

Przewlekły:

Stephen I. Zimmerman, R. P. T., Fred N. Lerner; Biofeedback and electromedicine: Reduce the cycle of pain-spasm-pain in low-back patients; American Journal of Electromedicine; 1989 Jun, S. 108- 120

Jerry T. Holubec; Cumulative Response from Cranial Electrotherapy Stimulation (CES) for Chronic Pain; Practical Pain Management; 2009 Nov-Dec (n=525)

Ostry:

Rockstroh G., Schleicher W., Krummenauer F.; The advantage during a stationary follow-up-treatment applying microcurrents on patients after implantation of a knee totalendoprothesis - a prospective randomised clinical case study; Rehabilitation 2010, 49: p. 173-179

Daniel L. Kirsch; Cranial Electrotherapy Stimulation in the Treatment of Fibromyalgia; Practical Pain Management, Electromedicine; Sept. 2006; S. 60-64

A. S. Lichtbroun, M. M. Raicer, R. B. Smith; The treatment of fibromyalgia with cranial electrotherapy stimulation; Journal of clinical rheumatology; 2001 Apr; 7(2): S. 72-8; discussion 78

Pooperacyjny

T. M. Sarhan; Doghem; Effect of microcurrent skin patch on the epidural fentanyl requirements for post operative pain relief of total hip arthroplasty; Middle East Journal of Anesthesiology; 2009; S. 411-415

Ból pleców

Joseph S. H. A. Koopman, Dorien H. Vrinten M. D., Albert J. M. van Wijck; Efficacy of microcurrent therapy in the treatment of chronic nonspecific back pain: a pilot study; Lippincott Williams & Wilkins; 2009

Mięśnioból

D. Curtis; S. Fallows; M. Morris; C. McMakin; The efficacy of Frequency Specific Microcurrent therapy on delayed onset muscle soreness; Journal of bodyworkand movement therapies; 2010 Juli; Elsevier

Ból stawu skroniowo-żuchwowego

Choroba zwyrodnieniowa stawu skroniowo-żuchwowego:

L. E. Bertolucci, T. Grey; Clinical comparative study of microcurrent electrical stimulation to mid-laser and placebo treatment in degenerative joint disease of the temporomandibular joint; *Cranio: the journal of craniomandibular practice*, 1995 Apr; 13(2): S. 116- 120

Ból głowy, migrena

Napięciowy ból głowy:

Seymour Solomon, Arthur Elkind, Fred Freitag, R. Michael Gallagher, Kenneth Moore, Bernard Swerdlow, Stanley Malkin; Safety and Effectiveness of Cranial Electrotherapy in the Treatment of Tension Headache; *Headache-The Journal of Head and Face pain*; July 1989, Vol. 29, Nr. 7, S. 445- 450

D. L. Kirsch; Electromedical Treatment of Headaches; *Practical pain management, Electromedicine*; 2006 Nov/Dec, S. 58-65

Migrena:

P. Brotman; Transcranial Electrotherapy, Low-intensity transcranial electrostimulation improves the efficacy of thermal biofeedback and quieting re ex training in the treatment of classical migraine headache; *American Journal of Electromedicine*; 1989 Sep, S. 120-123

5.2 Badania i opisy przypadków - Psychika

Depresja

Marshall F. Gilula; Daniel L. Kirsch; Cranial Electrotherapy Stimulation Review: A Safer Alternative to Psychopharmaceuticals in the Treatment of Depression; *Journal of Neurotherapy*; 2005, Vol. 9(2), S. 7-26; The Haworth Press

Stany lękowe

Ray B. Smith; Frank N. Shiromoto; The Use of Cranial Electrotherapy Stimulation to Block Fear Perception in Phobic Patients; *Life Balance International, Current Therapeutic Research*; 1992, Vol. 51, Nr. 2, S. 249-254

Stres

Ronald R. Mellen et al.; Cranial Electrotherapy Stimulation (CES) and the Reduction of Stress Symptom in a Sheriff's Jail Security and Petrol Officer Population: A Pilot Study; *American Jails*, 2008 Nov/Dez, 22, 5, Docstoc, S. 32

Agresja

A. Childs; Cranial electrotherapy stimulation reduces aggression in a violent retarded population: a preliminary report; *The Journal of Neuropsychiatry and clinical Neurosciences*; 2005 Herbst; 17(4): S. 548-51

Bezsennaść

Marshall F. Gilula; Daniel L. Kirsch; Cranial electro therapy (CES) in the Treatment of Insomnia: A Review and Meta-analysis; Journal of Neurotherapy; 2005, Vol. 9(2), S. 7-26; the Haworth Press

Brak koncentracji

S. Southworth; The family institute and Associates; A study of the effects of CES on attention and concentration; Integrative physiological and behavioural science; Jan-Mar 1999, Vol. 34, No. 1, S. 43-53

Rzucanie palenia

William S. Eidelmann; Control of cigarette cravings with cranial electrotherapy stimulation; Townsend letter; 2009, June

5.3 Badania i opisy przypadków - Infekcje

Półpasiec

C. McMakin; Non-pharmacologic treatment of shingles; Mai 2010; Practical Pain Management; S. 24-29

5.4 Badania i opisy przypadków - Neurologia

Szumy uszne

C. H. Chouard, B. Meyer, D. Maridat; Transcutaneous electrotherapy for severe tinnitus; Acts Otolaryngol; 1981; 91: S. 415-22

M. Engelberg, W. Bauer; Transcutaneous electrical stimulation for tinnitus; Laryngoscope 1985; 95: S. 1167-72

Ronald L. Steenerson, Gave W. Cronin; Treatment of tinnitus with electrical stimulation; Otolaryngology - Head and Neck Surgery; 1999 Nov; Vol. 121, S. 1-4

Choroba Parkinsona

Ból w chorobie Parkinsona:

H. D. Rintala; G. Tan; P. Willson; S. Bryant Mon; E. C. H. Lail; Feasibility of Using Cranial Electrotherapy Stimulation for Pain in Persons with Parkinson Disease; Research Article, SAGE-Hindawi access to research, Parkinson's Disease 2010 Vol., 2010 Article ID 569154 S. 1-8

Zapalenie nerwu

Ból neuropatyczny:

Soler, H. Kumru, R. Pelayo, J. Vidal, J. M. Tormos, F. Fregni, X. Navarro, A. Pascual-Leone; Effectiveness of transcranial direct current stimulation and visual illusion on neuropathic pain in spinal cord injury; Brain: A Journal of Neurology; 2010 Sep, 133(9): S. 2565-77. Epub 2010 Aug 4

Stwardnienie rozsiane

Ray B. Smith; The use of cranial electrotherapy stimulation in the treatment of multiple sclerosis; The original internist, Sep 2002, Vol. 9, Nr. 3, S. 25-28

5.5 Badania i opisy przypadków - Skóra

Łuszczyca

A. Philipp; G. K. Wolf; B. Rzany; H. Dertinger; E. G. Jung; Interferential current is effective in palmar psoriasis: an open prospective trial; European Journal of Dermatology; 2000, 10: 195-8

5.6 Badania i opisy przypadków - Urazy, leczenie ran

Leczenie ran, oparzeń

M. O. Ullah; A study to detect the efficacy of microcurrent therapy on pressure ulcers; Proceedings of Pakistan Academy of Sciences; 2007; 44(4): S. 281-287

S. Young; S. Hampton; M. Tadej; Study to evaluate the effect of low-intensity pulsed electrical currents on levels of oedema in chronic non-healing wounds; Journal of wound care; 2011 Aug, Vol. 20, Nr. 8, S. 368-373

Obrzęk

S. Young; S. Hampton, BSc; M. Tadej; Study to evaluate the effect of low-intensity pulsed electrical currents on levels of oedema in chronic non-healing wounds; Journal of wound care; 2011 Aug, Vol. 20, Nr. 8, S. 368-373

5.7 Badania i opisy przypadków - Choroby sercowo-naczyniowe

Nadciśnienie

A. Vlasov, A. Safronov, V. Vladimirsky, A. Vladimirskaya, M. Umnikova; Efficiency of dynamic electro-neurostimulation in patients with arterial hypertension; Ural state Medical Academy, Yekaterinburg, Russia; 2006; S. 1-2

V. I. Podzolkov; T. S. Mlnikova; I. A. Suvorova; L. I. Churganova; S. P. Starovoitova; Cranial electrostimulation - a new nondrug method of treating the initial stage of hypertension 1992; Terapeuticheskii Arkhiv; 64(1): S. 24-27

5.8 Badania i opisy przypadków - Medycyna wewnętrzna

Cukrzyca, nadciśnienie, rany przewlekłe

Bok Y. Lee, Noori AL-Waili, Dean Stubbs, Keith Wendell, Glenn Butler, Thia AL-Waili, Ali AL-Waili; 2010; Ultra-low microcurrent in the management of diabetes mellitus, hypertension and chronic wounds: Report of twelve cases and discussion of mechanism of action; International Journal of medical sciences; 7(1): S. 29-35

5.9 Badania i medycyna konwencjonalna

Informacje na temat wspomnianych badań i opisów przypadków

Być może zastanawiają Cię przypisy zamieszczone na niektórych stronach. Wynikają one z przepisów prawa. Mają one za zadanie chronić konsumentów przed reklamą sugestywną i wprowadzającą w błąd (której konsument nie może zweryfikować ze względu na brak specjalistycznej wiedzy) lub przed stwierdzeniami stanowiącymi wyraźne obietnice lub sugerującymi uzyskanie określonego rezultatu. Dotyczy to między innymi wzmianek o przeprowadzonych badaniach, wskazaniach lub w szczególności sukcesach w leczeniu.

Z tych właśnie względów dodajemy odpowiednie przypisy w odniesieniu do podawanych źródeł. Istnieje wiele badań, opisów przypadków i studiów, o których się tutaj wspomina. Na ich podstawie urządzenie Healy uzyskało aprobatę jako wyrób medyczny i zostało określone jego przeznaczenie. Niemniej jednak badania te nie odpowiadają złotemu standardowi w rozumieniu medycyny konwencjonalnej. Dlatego pragniemy krótko wyjaśnić, na czym polegają różnice w ocenie badań.

Złoty standard

W odniesieniu do wskazań tam omawianych istnieje wiele badań oraz opisów poszczególnych przypadków, które sugerują możliwą efektywność leczenia. Między innymi badania te obejmują także randomizowane podwójnie ślepe próby z zastosowaniem placebo. Co odróżnia je od powszechnie uznawanych dowodów w rozumieniu medycyny konwencjonalnej? Medycyna konwencjonalna opiera się na tzw. złotym standardzie, który oprócz powyższych kryteriów (randomizowana podwójnie ślepa próba z zastosowaniem placebo) wymaga istnienia przynajmniej dwóch badań w danym zakresie, przy braku dostępnych badań stwierdzających rezultat przeciwny, oraz uznania skuteczności badań w literaturze specjalistycznej.

Bardzo ważne jest dla nas zrozumienie, że istnieje wiele poważnych badań we wspomnianych obszarach stosowania, które po prostu nie odpowiadają wyżej opisanym standardom. Podobnie jest w przypadku medycyny konwencjonalnej: niektóre często stosowane terapie opierają się na prostszych planach badań, nieodpowiadających złotemu standardowi. Naszym pragnieniem jest, aby medycyna konwencjonalna oraz integratywna uzupełniały się pozytywnie nawzajem.



Częstotliwości dla Twojego życia

Healy World GmbH | Potsdamer Platz 1 | 10785 Berlin - Niemcy
Tel. +49 30 54905949-1 | www.healy.de | info@healy.de